

Virksomhedspraktik og hjemmearbejde for personer med nedsat arbejdsevne

En god virksomhedspraktik kræver et godt match mellem virksomhed og praktikant. Sådan er det altid. Og det er det især, hvis praktikanten skal arbejde helt eller delvist hjemmefra.

Men i nogle tilfælde kan hjemmearbejde også være en del af løsningen, når det rigtig match skal findes for mennesker med særlige skånehensyn. Uanset om årsagen til skånehensynene er fysisk eller psykisk. Og det kan godt lade sig gøre at være en del af en arbejdsplads, selvom opgaverne løses hjemmefra.

Hjemmearbejde kan bidrage til hurtigere progression hos borgeren, og det kan bidrage til succesfulde hybridpraktikker, hvor lønnede timer og virksomhedspraktik kombineres.

Ligesom når du ellers laver virksomhedspraktikker, skal du med virtuelle virksomhedspraktikker være opmærksom på:

- Praktikantens progression
- Udviklingsmuligheder i praktikken.

Hvornår kunne hjemmearbejde være relevant?

Vi har her samlet nogle eksempler, hvor hjemmearbejde kan være relevant:

Ida har svær angst. Praktikken starter med, at hun løser opgaver som hjemmearbejde. Det giver hende den tryghed og succesoplevelser, som gør det lettere for hende at tage næste skridt: at møde på arbejdspladsen og løse sine opgaver dér.

Per er meget plaget af smerter, når han skal gå. Her får han mulighed for at have hjemmearbejde på nogle af ugens praktikdage, og andre dage er han på arbejdspladsen. Det giver ham mere overskud til at løse sine opgaver, fordi han ikke skal bruge alle sine kræfter på at transportere sig frem og tilbage til praktikstedet.

Mads lider af PTSD og arbejder derfor bedst alene. Det er udmattende for ham at arbejde tæt sammen med andre og forholde sig til alt, hvad der sker på en arbejdsplads. Her kan hjemmearbejde være en løsning, fordi Mads får den ro, har brug for, og han bliver ikke på samme vis eksponeret for de belastninger, som er særligt krævende for ham.

Helle har været sygemeldt efter et kræftforløb, og hun døjer fortsat med enorm træthed. En kombination af hjemmearbejde og dage på kontoret hjælper hende til, at hun kan vende hurtigere tilbage til arbejde.

Hjemmearbejde skal matche praktikkens formål

Formålet med virksomhedspraktik er altid afklaring eller udvikling af praktikantens faglige, sociale eller sproglige kompetencer med det mål at få praktikanten tættere på et job. Det skal ske ved, at praktikanten har konkrete arbejdsopgaver og indgår i kollegiale sammenhænge.

Derfor skal du hjælpe virksomheden med at overveje disse vigtige emner:

- Tæt kontakt mellem arbejdsplads og praktikanten, som arbejder hjemmefra. Praktikanten skal have mulighed for løbende sparring, vejledning og evaluering af opgaverne. En løsning kan være faste møder i løbet af dagen, en åben chatfunktion eller lignende.
- God instruktion til de opgaver, som skal løses hjemmefra. Fx en instruktion på arbejdspladsen, inden arbejdet begynder. Eller en grundig virtuel introduktion. Måske er der også behov for, at jobcentrets virksomhedskonsulent kommer på besøg i praktikantens hjem for at sikre, at der er de rette rammer og den nødvendige instruktion.
- Sociale aktiviteter med kollegaer på distancen. Det kan fx ske gennem virtuelle møder, chatfunktion med kollegaer, virtuel frokost eller fredagsbar m.v.
- De gældende arbejdsmiljøregler gælder også for personer, som arbejder hjemme - også praktikanter.
- Indretning af arbejdspladsen, så den passer til praktikantens behov. Er der behov for hjælpemidler eller arbejdspladsindretning?
- Opfølgning på praktikantens progression i forløbet. Overvej om møderne kan foregå virtuelt, eller om det er nødvendigt med fysiske møder?

Hjemmearbejde skal matche opgaverne

- Praktikanten skal have opgaver, som kan løses hjemmefra.
- Det kan også være opgaver, som praktikanten kan tage med hjem på de dage, hvor han eller hun har brug for aflastning.
- Velafgrænsede opgaver fungerer bedst.

Praktikanten skal have det godt med hjemmearbejde

Helt eller delvist hjemmearbejde er ikke for alle og enhver. Derfor er det helt afgørende, at du undersøger, om praktikanten har motivationen og disciplinen til at arbejde hjemme. Det er også vigtigt, at praktikanten er i stand til selv at opsøge lederen, hvis der er udfordringer med opgaverne.

De fysiske rammer til effektivt at kunne arbejde hjemme skal også være til stede. Og så skal praktikanten være i stand til at skelne mellem arbejde og fritid.

Kan praktikvirksomheden rumme udvidet hjemmearbejde?

I dit arbejde med at skabe det gode match, skal du også vurdere, om virksomheden er i stand til at have en praktikant, som arbejder helt eller delvist hjemme. For virksomheden handler det bl.a. om at:

- Stille det nødvendige udstyr til rådighed
- Være til rådighed med sparring, vejledning og evaluering, så der er mulighed for progression for praktikanten
- Sørge for, at praktikanten bliver en del af det kollegiale fællesskab på arbejdspladsen.