

## Få afklaret dine prioriterer i din karriere!

*Karriereanker*

### Karriereudvikling

Du skal forsøge at besvare spørgsmålene så ærligt og hurtigt som muligt.

Det tager ca. 15 minutter at udfylde skemaet.

Hvor rigtige er følgende påstande for dig?

Sæt en ring om det tal, der bedst beskriver, hvor vigtigt eller sandt udsagnet er for dine karrierebeslutninger.

1 betyder, at påstanden **ingen betydning har for dig**

2 betyder, at påstanden **har meget lidt betydning for dig**

3 betyder, at påstanden **til tider er rigtig**

4 betyder, at påstanden **ofte er rigtig**

5 betyder, at påstanden **meget ofte er rigtig**

6 betyder, at påstanden **altid er rigtig i dit tilfælde/for dig**

<b>Spørgeskema – karriereudvikling</b>		
01	Jeg vil være så dygtig, at folk stadig kommer for at bede om råd og vejledning pga. min faglige ekspertise	1 2 3 4 5 6
02	Jeg føler mest tilfredsstillelse på jobbet, når jeg har indflydelse og kan lede og påvirke mennesker på alle niveauer	1 2 3 4 5 6
03	Jeg ønsker en karriere, der giver mig frihed til at gøre tingene på min egen måde uden at være begrænset af rammer og regler i virksomheden	1 2 3 4 5 6
04	Jeg ønsker at arbejde i en organisation, der tilbyder tryghed ved at garantere beskæftigelse, pensionsordninger m.m.	1 2 3 4 5 6
05	Det vigtigste for mig er at bruge mine evner og færdigheder til at hjælpe andre	1 2 3 4 5 6
06	Det vigtigste for mig er at kunne skabe eller opbygge noget, som helt er mit eget værk eller idé	1 2 3 4 5 6
07	Jeg ønsker en karriere, hvor jeg hele tiden løser problemer og kommer ud i svære og udfordrende situationer	1 2 3 4 5 6
08	Jeg vil hellere sige min stilling op end have et arbejde, der går ud over mit privat- og familieliv	1 2 3 4 5 6
09	Det er vigtigere for mig, at arbejde med min faglige ekspertise end at blive forfremmet og dermed forlade mit specialeområde	1 2 3 4 5 6
10	Mit store ønske er at tage ansvar og beslutninger, der indbefatter mange	1 2 3 4 5 6

	mennesker	
11	Fritagelse for regler og begrænsninger er vigtigere for mig end at opnå sikkerhed og tryghed i ansættelsen	1 2 3 4 5 6
12	Sikkerhed og tryghed er vigtigere for mig end frihed og selvstændighed	1 2 3 4 5 6
13	Jeg ønsker en karriere, der giver mig mulighed for at engagere mig i og arbejde for en vigtig sag	1 2 3 4 5 6
14	Jeg er altid på jagt efter ideer, der kan betyde, at jeg kan starte min egen virksomhed	1 2 3 4 5 6
15	At møde og mestre vanskelige udfordringer er for mig tegn på succes	1 2 3 4 5 6
16	Jeg ønsker en karriere, der giver mulighed for at integrere personlige, familie- og arbejdsmæssige behov	1 2 3 4 5 6
17	Det vigtigste for mig, karrieremæssigt set, er at få udviklet mine faglige færdigheder til et højt kvalifikationsniveau	1 2 3 4 5 6
18	Jeg vil kun betragte min karriere som vellykket, hvis jeg bliver chef på et højt niveau	1 2 3 4 5 6
19	Jeg ønsker en karriere, der giver mest mulig frihed til at vælge mine egne arbejdsopgaver, arbejdstid m.m.	1 2 3 4 5 6
20	Jeg ønsker en karriere, hvor jeg bliver i samme geografiske område	1 2 3 4 5 6
21	Jeg har altid søgt et job, hvor jeg har kunnet hjælpe andre	1 2 3 4 5 6
22	Jeg føler størst tilfredsstillelse karrieremæssigt, når jeg kan skabe noget, der er et resultat af mine egne ideer og min egen indsats	1 2 3 4 5 6
23	Jeg føler, at min karriere virkelig er lykkedes, når jeg har klaret at løse tilsyneladende uløselige problemer eller mestre det umulige	1 2 3 4 5 6
24	Jeg forsøger altid at prioritere min familie og karriere ens	1 2 3 4 5 6
25	Det er vigtigere for mig at opnå et topniveau inden for mit faglige specialisområde end at få en generel lederstilling	1 2 3 4 5 6
26	Jeg vil gerne have et sådant ansvar i min organisation, at mine beslutninger virkelig betyder noget	1 2 3 4 5 6
27	I min karriere lægger jeg hovedsageligt vægt på min egen frihed og Selvstændighed	1 2 3 4 5 6
28	Det er vigtigt for mig at blive i mit nuværende geografiske område frem for at flytte på grund af en forfremmelse eller nyt arbejde	1 2 3 4 5 6

29	Jeg ønsker en karriere, der bidrager til et bedre samfund	1 2 3 4 5 6
30	Skabende aktiviteter og initiativ er det centrale i min karriere	1 2 3 4 5 6
31	Jeg føler kun, jeg har succes, hvis jeg hele tiden konfronteres med udfordringer i form af vanskelige problemer eller konkurrencesituationer	1 2 3 4 5 6
32	Det er vigtigere for mig at skabe ligevægt mellem privatlivets og arbejdslivets krav end at opnå en høj lederstilling	1 2 3 4 5 6
33	Jeg vil heller skifte arbejdsplads end at foretage en jobrotation, der fjerner mig fra mit specialisområde	1 2 3 4 5 6
34	Jeg foretrækker at være leder for andre i forskellige funktioner frem for at blive leder inden for mit specialeområde	1 2 3 4 5 6
35	Jeg vil hellere forlade organisationen end at tage en stilling, der reducerer min selvstændighed og frihed	1 2 3 4 5 6
36	Jeg vil hellere sige mit job op end at påtage mig en større opgave, som kan sætte min tryk i organisationen på spil	1 2 3 4 5 6
37	Jeg vil hellere forlade organisationen end at påtage mig en opgave, der undergraver muligheden for at være til hjælp for andre	1 2 3 4 5 6
38	Jeg har altid drømt om at starte og opbygge min egen virksomhed	1 2 3 4 5 6
39	At arbejde med nærmeste uløselige problemstillinger er vigtigere for mig end at opnå en høj lederstilling	1 2 3 4 5 6
40	Jeg vil hellere skifte virksomhed end at lade min karriere gå ud over familien og privatlivet	1 2 3 4 5 6
41	Jeg vil hellere forlade organisationen end tage et job, der betyder, at jeg skal flytte til et andet geografisk område	1 2 3 4 5 6

### Analyseskema – Karriereankre

Du skal nu fordele pointene, du har givet de 41 spørgsmål, på 9 karriereankre.

I det følgende skema skriver du ud for hvert spørgsmålsnummer det antal point, du har givet det enkelte spørgsmål.

Herefter lægger du hver kolonne sammen og dividerer totalsummen med henholdsvis 5 og 3, hvorefter du får en gennemsnitsværdi for hver af de ni karriereankre.

Du kan sagtens have flere forskellige karriereankre, men der vil typisk være et, der dominerer. Det interessante er forholdet mellem de enkelte karriereankre, hvilket du kan illustrere i diagrammet på næste side.

Ved at gå tilbage og se, hvordan du har svaret på de enkelte spørgsmål, kan du få et større indblik i de værdier og behov, som du lægger mest vægt på og dermed, hvilke karriereveje der kan opfylde disse.

**De ni karriereankre er:**

Specialist	= SP
Generelt ledelse	= GL
Selvstændig/uafhængig	= SU
Tryghed i ansættelsen	= TA
Geografisk stabilitet	= GS
Service/tjenestevillig	= ST
Igangsætter	= IG
Udfordringssøgende	= US
Familiemenneske	= FM

	SP	GL	SU	TA	GS	ST	IG	US	FM
	01:	02:	03:	04:		05:	06:	07:	08:
	09:	10:	11:	12:		13:	14:	15:	16:
	17:	18:	19:		20:	21:	22:	23:	24:
	25:	26:	27:		28:	29:	30:	31:	32:
	33:	34:	35:	36:		37:	38:	39:	40:
					41:				
<b>SUM</b>									
	:5	:5	:5	:3	:3	:5	:5	:5	:5
<b>GNS</b>	SP:	GL:	SU:	TA:	GS:	ST:	IG:	US:	FM:

### Diagram – Karriereankre

Ved at tegne diagrammet får du en illustration af forholdet mellem de enkelte karriereankre. Du skal skraverse de felter, der svare til de gennemsnitstal, du fik på den foregående side. Et felt svare til 0,5.

Det interessante for dig er at se på de karriereankre, der har de største søjler, da de repræsenterer de evner, værdier og behov, der er stærkest hos dig.

Karriereprofil									
6,0									
5,5									
5,0									
4,5									
4,0									
3,5									
3,0									
2,5									
2,0									
1,5									
1,0									
0,5									
	SP	GL	SU	TA	GS	ST	IG	US	FM

På de næste sider er de ni karriereankre kort beskrevet. Start med at fokusere på de karriereankre, der er mest dominerende for dig.

Hvis du mener, at din sammensætning af karriereankre ikke passer overens med din egen overbevisning, kan du gå tilbage til siderne 1-3 og se på din besvarelse af de enkelte spørgsmål. Prøv at overvej, hvorfor du svarede, som du gjorde.

## Karriereudviklingsværktøj

### Karriereanker

Beskrivelse af de enkelte karriereankre. Bemærk at tryghed i ansættelsen og geografisk stabilitet er flettet sammen.

#### 1. Specialist:

Hvis dit karriereanker er specialist, er det specielt vigtigt for dig, at du kan udnytte dine evner og færdigheder på dit faglige område. I dit job søger du udfordringer, kreativitet, anerkendelse og udvikling såvel personligt som fagligt. Det centrale behov for dig er, at du kan blive ved med at påtage dig udfordrende opgaver inden for dit kompetenceområde. Selv om du kunne tænke dig at lede andre inden for dit specialområde, er det ikke ledelse, du først og fremmest er interesseret i. Du vil helst ikke arbejde som leder, hvis det indebærer, at du må opgive dit specialeområde.

Et vigtigt spørgsmål du bør overveje er, om du sidder i en stilling, hvor du kan udnytte dine faglige færdigheder og samtidig har mulighed for udfordrende arbejdsopgaver?

#### 2. Generel ledelse

Hvis dit karriereanker er generel ledelse, er du hovedsagelig interesseret i at koordinere andres indsats, at være totalt ansvarlig for resultater og at lede og styre mennesker på alle organisatoriske niveauer. Du foretrækker at kunne træffe beslutninger og have indflydelse. Du har lyst til at anvende dine analytiske færdigheder, og du er god til at håndtere samspillet mellem mennesker og lede et arbejde. Det, der stimulerer dig og gør dit arbejde meningsfuldt, er, at du skal tackle følelsesmæssige problemer, der opstår på grund af usikkerhed og konflikter mellem mennesker og ansvarsfordeling.

Et vigtigt spørgsmål, du bør overveje, hvis du er leder i dag:

Får jeg i min lederstilling dækket mit behov for at træffe beslutninger, være ansvarlig for resultater og anvende mine analytiske evner?

Hvis du på nuværende tidspunkt sidder som specialist, er du ivrig efter at komme væk fra specialistjobbet og over i et generalistjob, hvor der er mulighed for at arbejde som leder.

Hvis du sidder som specialist i dag, bør du overveje, om du er villig til at opgive dit faglige område for at arbejde med generel ledelse!

Hvis du ikke har været leder før, vil du først finde ud af, om du kan håndtere og er interesseret i at håndtere en lederstilling, når du har prøvet at bestride en lederstilling.

Vigtige spørgsmål, du bør overveje, hvis du ikke er leder i dag:

Er jeg interesseret i at lede frem for selv at løse opgaver?

Vil jeg kunne klare det følelsesmæssige pres, der ligger i jobbet som leder?

Tør jeg træffe beslutninger, der kan få ubehagelige konsekvenser for andre?

## Karriereudviklingsværktøj

### Karriereanker

#### 3. Selvstændige/uafhængig

Hvis dit karriereanker er selvstændig og uafhængig, er det altafgørende, at du kan udføre dit arbejde efter dine egne metoder og i dit eget tempo. Det betyder også, at du ønsker at udvikle din karriere på dine egne præmisser, og du tiltrækkes af arbejdssituationer, hvor du kan få tilfredsstillt dit behov for selvstændighed. Du trives ikke, hvis dit arbejde er præget af rutiner, kontrol og meget snævre rammer.

Du bør overveje, om dine nuværende arbejdsopgaver opfylder dit behov for at være selvstændig og uafhængig?

#### 4. Tryghed i ansættelsen/geografisk stabilitet

Hvis dit karriereanker er tryghed i ansættelse, er det vigtigt for dig at arbejde i en organisation, der kan tilbyde dig tryghed i form af minimal risiko for afskedigelse, gode pensionsvilkår m.m. Du overlader dine karrierebeslutninger til din chef og flytter gerne, hvis det er betingelsen.

Hvis dit karriereanker er geografisk stabilitet, er det vigtigste for dig, at du ikke skal flytte geografisk, selv om det styrer og sætter grænser for dine karrierebeslutninger, Du vil heller skifte arbejdsplads end flytte.

Fælles for de to karriereanker er, at du er villig til at afstå fra advancementsmuligheder, hvis det får indflydelse på din tryghed eller stabilitet. Dette kan betyde, at du er tilfreds med stabilt og forudsigeligt arbejde og ikke ønsker at avancere. I stedet søger du at tilfredsstille dine andre behov via dine fritidsinteresser. Alle har behov for en vis grad af tryghed og stabilitet, specielt i perioder, hvor økonomiske byrder kan være tunge at bære, men for nogen er det det afgørende og centrale.

Vigtige spørgsmål du bør overveje:

Hvad er det, der gør, at jeg søger tryghed i ansættelsen/geografisk stabilitet – er det en overgangsperiode?

Hvilke konsekvenser kan det få for mine muligheder for at få tildelt arbejdsopgaver, jeg finder interessante?

#### 5. Service/tjenestevillig

Hvis dit karriereanker er service/tjenestevillig, har du stærke værdier, du ønsker at kæmpe for. Du er udadvendt, venlig og imødekommende og sætter en ære i at yde en god service over for andre mennesker. Du er tjenestevillig og lægger vægt på at kunne støtte og rådgive andre. Du vil ikke acceptere et arbejde, der strider mod dine værdier, og du modsætter dig forfremmelse eller forflytning, hvis du ikke kan arbejde for din sag. Hvis dette ikke er dit dominerende karriereanker, kan det være, at du søger at få opfyldt dine behov i fritiden f.eks. ved at arbejde som frivillig i miljørager, ved at hjælpe socialt dårligt stillede, ved at arbejde for kræftens bekæmpelse, som ulandshjælper m.m.

Du bør overveje, om du i dit job er serviceorienteret, og om dit job giver dig mulighed for at hjælpe andre mennesker og derigennem gøre en forskel?

## Karriereudviklingsværktøj

### Karriereanker

#### 6. Igangsætter

Hvis dit karriereanker er igangsætter, har du et stærkt behov for at skabe noget nyt og føle, at det sker på grund af din egen indsats. Du vil typisk arbejde i en udviklingsafdeling, hvor du primært har mulighed for at arbejde med udviklingsopgaver, som du har sat i gang på eget initiativ. Selvstændighed, tryghed og stabilitet kommer i anden række. Hvis du ikke har et arbejde, der tilfredsstillende behovet, kan du dække behovet ved at skabe noget nyt i fritiden.

Vigtige spørgsmål du bør overveje:

Har du i dit arbejde mulighed for at være med til at skabe noget nyt?

Hvilke jobs/arbejdsopgaver i koncernen kan tilfredsstillende dit behov for at skabe noget nyt?

#### 7. Udfordringssøgende

Hvis dit karriereanker er udfordringssøgende, søger du efter afveksling og stadig større udfordringer i arbejdet. Arbejdsområdet, organisationen og lønnen betyder ikke særligt meget for dig. Det vigtigste for dig er, at du har mulighed for at løse tilsyneladende uløselige problemer og overvinde vanskelige forhindringer. Du fokuserer meget på konkurrenceelementet, og hvis der mangler udfordringer i arbejdet, keder du dig. Du er tiltrukket af den variation og de konstante udfordringer, der ligger i arbejdet som leder.

Vigtige spørgsmål du bør overveje:

Får jeg opfyldt mit behov for afveksling og udfordring i mit job i dag?

Vil et lederjob kunne tilfredsstillende mine ambitioner om konstante udfordringer?

#### 8. Familiemenneske

Hvis dit karriereanker er familiemenneske, ønsker du et harmonisk og sammenhængende liv, hvor karrieren ikke er dominerende. Du er ikke interesseret i at skulle vælge mellem familie, karriere og personlig udvikling, men du ønsker i stedet at prioritere de tre faktorer ligeligt. Hvis din familiesituation ændre sig, kan det få indflydelse på dit arbejde og dermed på dit valg af karriere. Det betyder, at din loyalitet ligger hos familien – ikke hos organisationen.

Vigtige spørgsmål du bør overveje:

Sidder jeg i dag i et job, hvor jeg har mulighed for at kombinere arbejde og familie på en tilfredsstillende måde?

Er jeg villig til at acceptere de konsekvenser mit valg kan få for min karriere, ved at jeg prioritere familien, karriere og personlig udvikling lige meget?