Virksomhedsnetværk

cabi

FORDI SOCIALT ANSVAR BETALER SIG

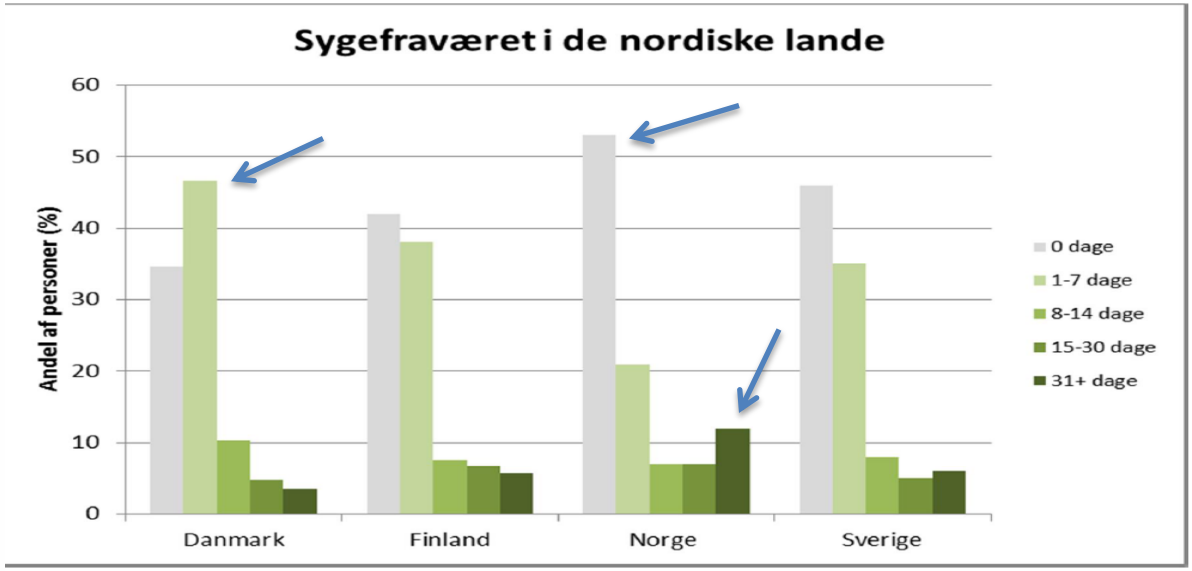
HVAD VED VI PÅVIRKER DET KORTE SYGEFRAVÆR

21/02/2018

Seniorkonsulent Dorte Rosendahl Kirkegaard
dor@cabiweb.dk
Mobil 20 80 5007

Hvorfor giver det mening at tale om korttidssygefravær?

Sygefraværet i de nordiske lande



Figur 23: Antal selvrapporterede sygedage det sidste år blandt lønmodtagere i alderen 20-59 år.
Kilder: Data stammer fra en nordisk rapport (Thorsen et al., 2015) og er baseret på tre forskellige undersøgelser: et dansk studie fra 2010 (Burr et al., 2011), et finsk studie fra 2011 (Koskinen et al., 2012), og et norsk/svensk studie (Johansen V., 2013) fra 2011.

Hvad kan være årsager bag korttidssygefraværet?

- Infektioner og gener i muskel/skelet
- Arbejdsmiljø
- Kultur omkring sygefravær
- Mistrivsel – privat og arbejdsmæssig
  - Mobning
  - Begyndende stress
  - Forhold til leder
  - Arbejdsfunktion
  - Misbrug

”Sygefraværet er en god indikator på, hvordan det går med trivslen på arbejdspladsen”
Michael Ørnø, direktør for Statens IT

Produktionstab større end omkostninger til behandlinger

En dansk salgs-/servicevirksomhed med 1200 medarbejdere havde problemer med højt sygefravær på grund af dårligt psykisk arbejdsmiljø.

En arbejdsmiljøøkonomisk opgørelse viste, at de **skjulte omkostninger ved tab af produktivitet, mindre salg, administrativ håndtering af sygefravær m.m. var *16,5* gange større end de synlige omkostninger til løn, psykologsamtaler m.m.**

Kilde: Aldrich, Cowi 2009

Ikke al fravær skyldes sygdom

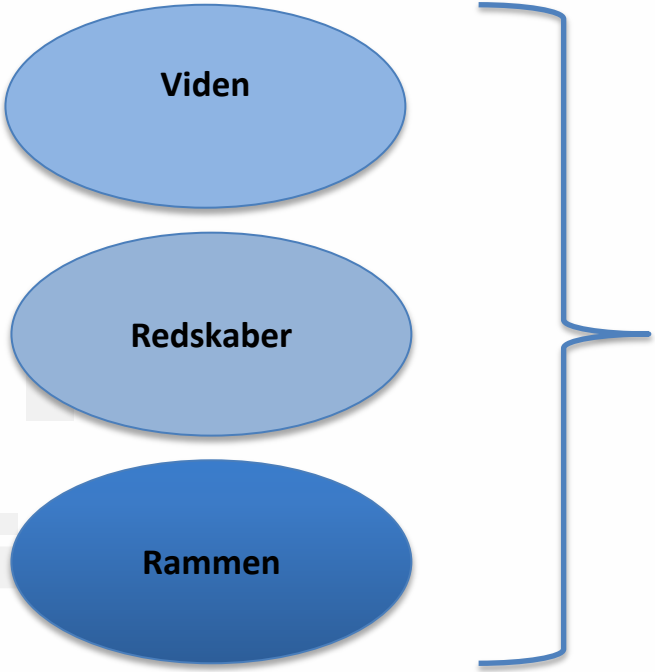
Ikke al sygdom fører til fravær

Praktiserende læge Marianne Mørk Mathiesen opfordrer til opgør med dansk kultur omkring sygemeldinger, der ikke skyldes sygdom

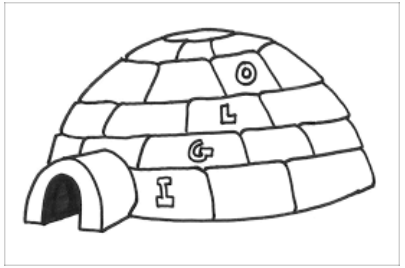
Barrierer omkring handling på korttidsfravær

- Alle har ret til fravær
- Nul fraværspolitik er usund
- Sygdom er en privatsag
- **Berøringsangst**
- Tidskrævende at følge op på
- Bange for at det ligner heksejagt
- Nogle ledere misbruger mulighed? Andre undviger
- Ingen klar definition af hvad man skal reagere på, og hvorfor?
- Mangelfuld forskning – Usikkerhed omkring redskabskasse

Lederens mulighed for at handle



Skaber grundlag for forebyggelse og håndtering af korttidssygefravær



Brug den sunde fornuft!

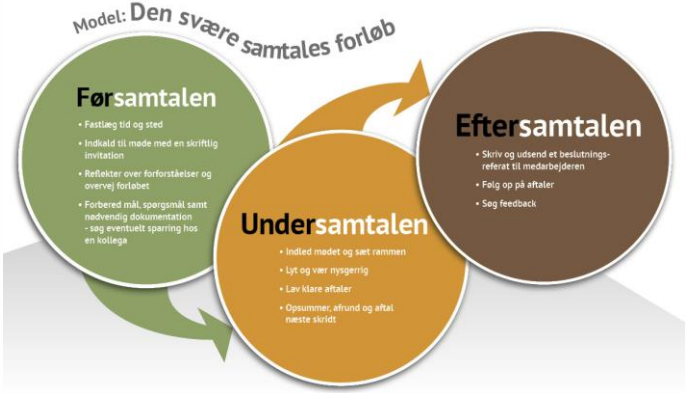
Ikke alle samtaler er nødvendige. Lederen kan med fordel stille sig følgende spørgsmål:

- Hvorfor er samtalen nødvendig?
- Hvad ønsker du at opnå med samtalen?

Hvad kan understøtte et lavt sygefravær?

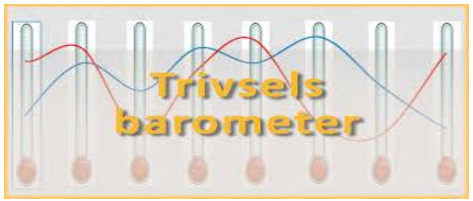
Redskaber til korttidssygefravær

- Monitorering/overblik – fraværskalender
- Systematik for at sikre ensartethed i håndtering – med fornuft!
- Samtalen – med fokus på interesse og ledelsesmæssig synlighed
- Mulighedserklæring (X i gentaget fravær)
- Raskmeldingssamtale
- Give alle indsigt i deres fravær 1-2 gange årligt



Redskaber til korttidsfravær

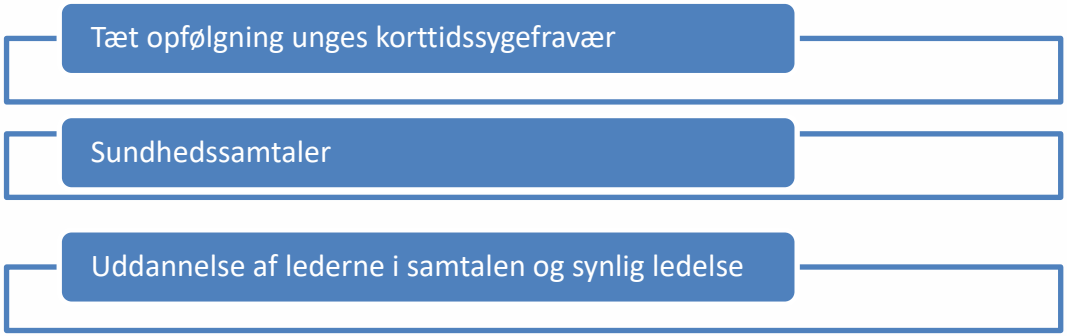
- Skuffeopgaver til dage på halv kraft
- Dialogspillet – kultur og tilgang til sygefravær
- Motion, kost, hygiejne, sundhedsordninger, vaccination
- Trivsel, fællesskaber, tillid og retfærdighed
- Ledelsesfokus på forandringer, konflikter, udvikling, organisering mm



Målrettet indsats fik kortidssygefraværet ned med 17 %

”Det handler om at skabe opmærksomhed om sygefraværet og tydeliggøre, at man følger op. Det er min erfaring, at sygefraværet kan reduceres, bare ved at man taler om det. Med HälsoSAM blev der skabt opmærksomhed om korttidssygefravær og betydningen af at blive set”.

Malin Schiller, produktionschef i Göteborg, Post Nord



Bedste bud

- At der på alle niveauer i virksomheder tales om kortidssygefravær
- Fokus på årsag og funktionsniveau fremfor sygdom
- At lederne har viden, redskaber og rammen for at kunne agere

HVAD GØR I?

Virksomhedsnetværk

cabi

FORDI SOCIALT ANSVAR BETALER SIG

Vil du reagere?

Juli 2017		August 2017		September 2017		Oktober 2017		November 2017		December 2017	
L 1		T 1		F 1		S 1		O 1		F 1	
S 2		O 2		L 2		M 2	40	T 2		L 2	
M 3	27	T 3		S 3		T 3		F 3		S 3	
T 4		F 4		M 4	36	O 4		L 4		M 4	49
O 5		L 5		T 5		T 5		S 5		T 5	
T 6		S 6		O 6		F 6		M 6	45	O 6	
F 7		M 7	32	T 7		L 7		T 7		T 7	
L 8		T 8		F 8		S 8		O 8		F 8	
S 9		O 9		L 9		M 9	41	T 9		L 9	
M 10	28	T 10		S 10		T 10		F 10		S 10	
T 11		F 11		M 11	37	O 11		L 11		M 11	50
O 12		L 12		T 12		T 12		S 12		T 12	
T 13		S 13		O 13		F 13		M 13	46	O 13	
F 14		M 14	33	T 14		L 14		T 14		T 14	
L 15		T 15		F 15		S 15		O 15		F 15	
S 16		O 16		L 16		M 16	42	T 16		L 16	
M 17	29	T 17		S 17		T 17		F 17		S 17	
T 18		F 18		M 18	38	O 18		L 18		M 18	51
O 19		L 19		T 19		T 19		S 19		T 19	
T 20		S 20		O 20		F 20		M 20	47	O 20	
F 21		M 21	34	T 21		L 21		T 21		T 21	
L 22		T 22		F 22		S 22		O 22		F 22	
S 23		O 23		L 23		M 23	43	T 23		L 23	
M 24	30	T 24		S 24		T 24		F 24		S 24 Juleaften	
T 25		F 25		M 25	39	O 25		L 25		M 25 Juledag	52
O 26		L 26		T 26		T 26		S 26		T 26 2. juledag	
T 27		S 27		O 27		F 27		M 27	48	O 27	
F 28		M 28	35	T 28		L 28		T 28		T 28	
L 29		T 29		F 29		S 29		O 29		F 29	
S 30		O 30		L 30		M 30	44	T 30		L 30	
M 31	31	T 31				T 31		Ugenr.dk		S 31 Nytårsaften	

Vil du reagere?

Juli 2017		August 2017		September 2017		Oktober 2017		November 2017		December 2017	
L 1		T 1		F 1		S 1		O 1		F 1	
S 2		O 2		L 2		M 2	40	T 2		L 2	
M 3	27	T 3		S 3		T 3		F 3		S 3	
T 4		F 4		M 4	36	O 4		L 4		M 4	49
O 5		L 5		T 5		T 5		S 5		T 5	
T 6		S 6		O 6		F 6		M 6	45	O 6	
F 7		M 7	32	T 7		L 7		T 7		T 7	
L 8		T 8		F 8		S 8		O 8		F 8	
S 9		O 9		L 9		M 9	41	T 9		L 9	
M 10	28	T 10		S 10		T 10		F 10		S 10	
T 11		F 11		M 11	37	O 11		L 11		M 11	50
O 12		L 12		T 12		T 12		S 12		T 12	
T 13		S 13		O 13		F 13		M 13	46	O 13	
F 14		M 14	33	T 14		L 14		T 14		T 14	
L 15		T 15		F 15		S 15		O 15		F 15	
S 16		O 16		L 16		M 16	42	T 16		L 16	
M 17	29	T 17		S 17		T 17		F 17		S 17	
T 18		F 18		M 18	38	O 18		L 18		M 18	51
O 19		L 19		T 19		T 19		S 19		T 19	
T 20		S 20		O 20		F 20		M 20	47	O 20	
F 21		M 21	34	T 21		L 21		T 21		T 21	
L 22		T 22		F 22		S 22		O 22		F 22	
S 23		O 23		L 23		M 23	43	T 23		L 23	
M 24	30	T 24		S 24		T 24		F 24		S 24 Juleaften	
T 25		F 25		M 25	39	O 25		L 25		M 25 Juledag	52
O 26		L 26		T 26		T 26		S 26		T 26 2. juledag	
T 27		S 27		O 27		F 27		M 27	48	O 27	
F 28		M 28	35	T 28		L 28		T 28		T 28	
L 29		T 29		F 29		S 29		O 29		F 29	
S 30		O 30		L 30		M 30	44	T 30		L 30	
M 31	31	T 31				T 31		Ugenr.dk		S 31 Nytårsaften	