



Det korte sygefravær – årsagerne bag
Ved Nikolaj Sejling og Rikke Gade
Februar 2018



MedHelp



- Etableret i 2008 (2000 i Sverige)
- En del af nordens største leverandør af sygdoms- og sundhedsrådgivning
- Forbedrer virksomheders arbejdsmiljø baseret på faktisk viden om sygefraværet
- Håndterer, analyserer og reducerer virksomheders sygefravær
- Leverer service og sundhedsfaglig rådgivning 24/7/365
- MedHelp A/S servicerer på dansk, svensk, norsk og engelsk
- Konsulentvirksomhed, Kursusudbyder, IT løsninger

232.306 SYGEMELDINGER

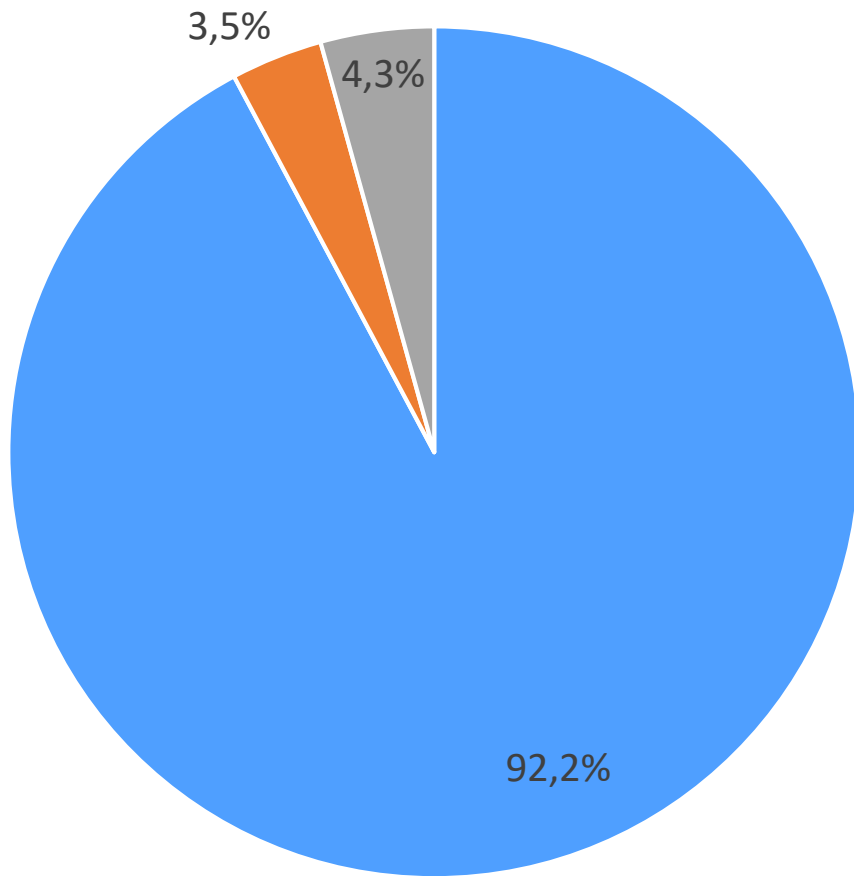
525.750 SAMTALER

HVORFOR OG HVORNÅR SKAL VI GØRE NOGET
VED DET KORTE SYGGEFRAVÆR?

HVAD ER KORT SYGEFRAVÆR?

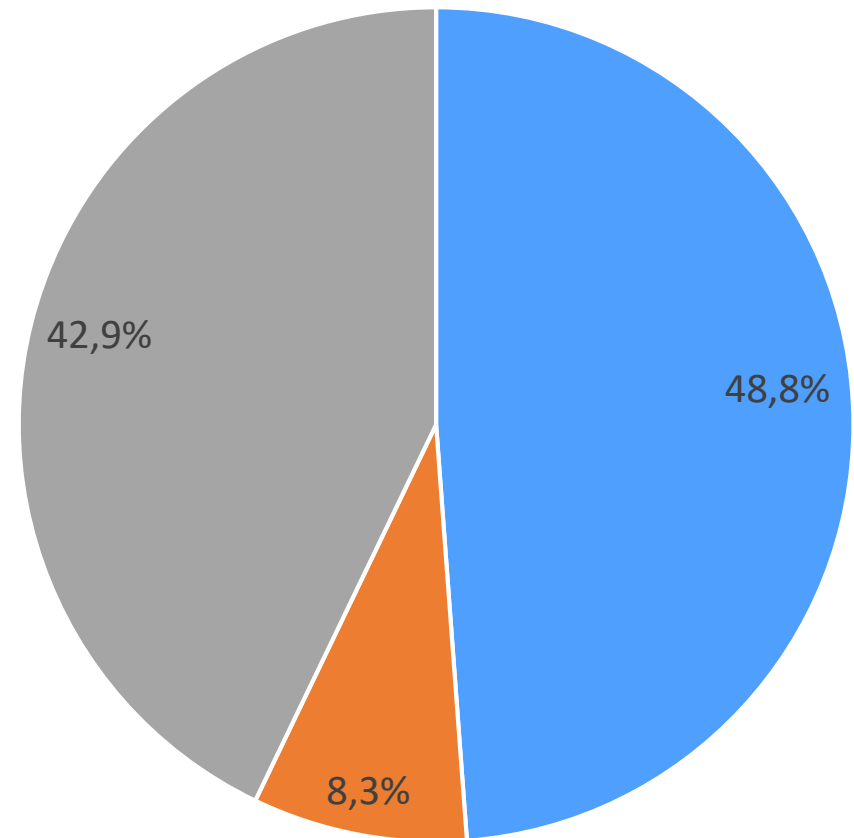
KORT SYGGEFRAVÆR

Sygemeldingernes varighed – andele i %



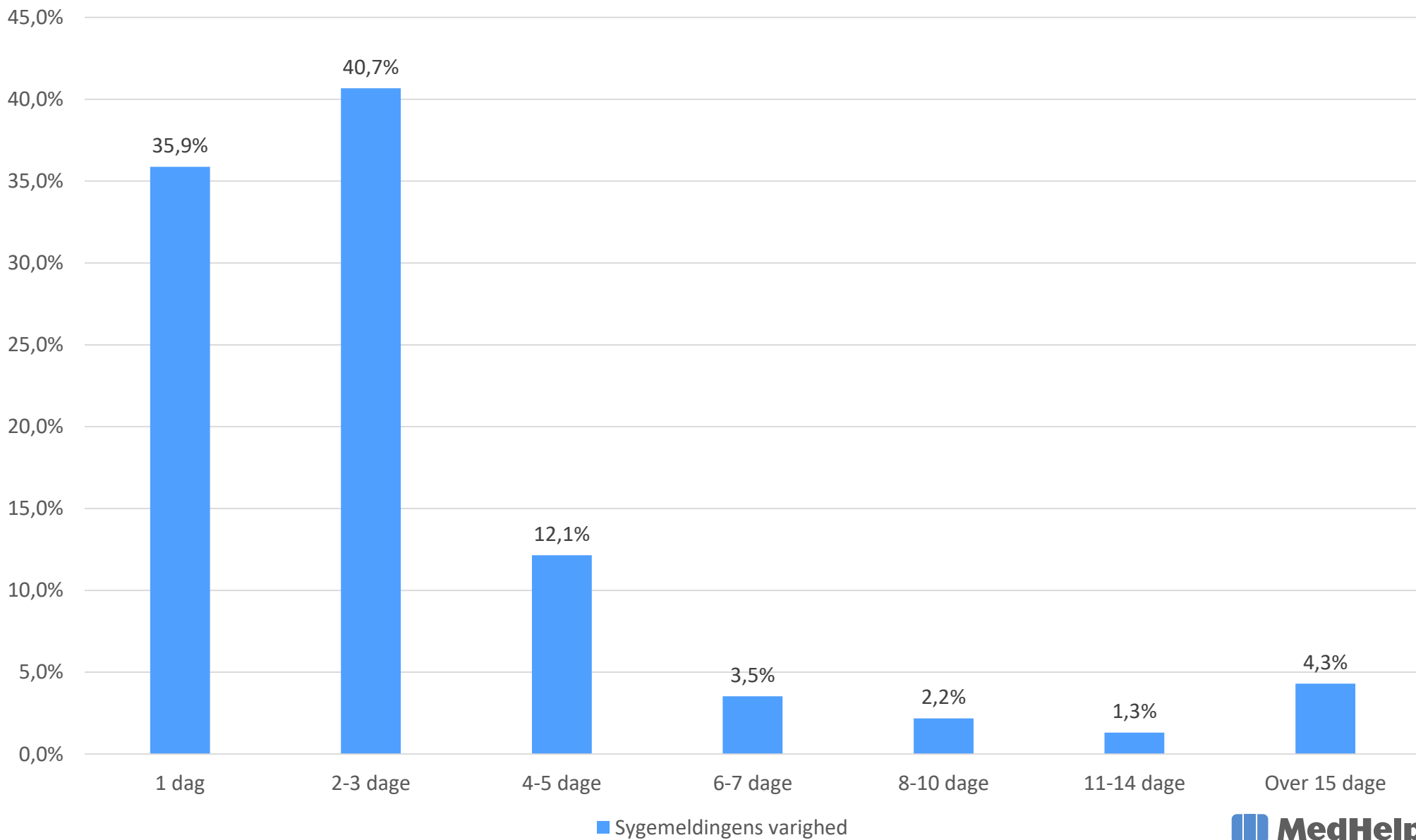
■ 0-7 dage ■ 8-14 dage ■ +15 dage

Sygedage – andele i %



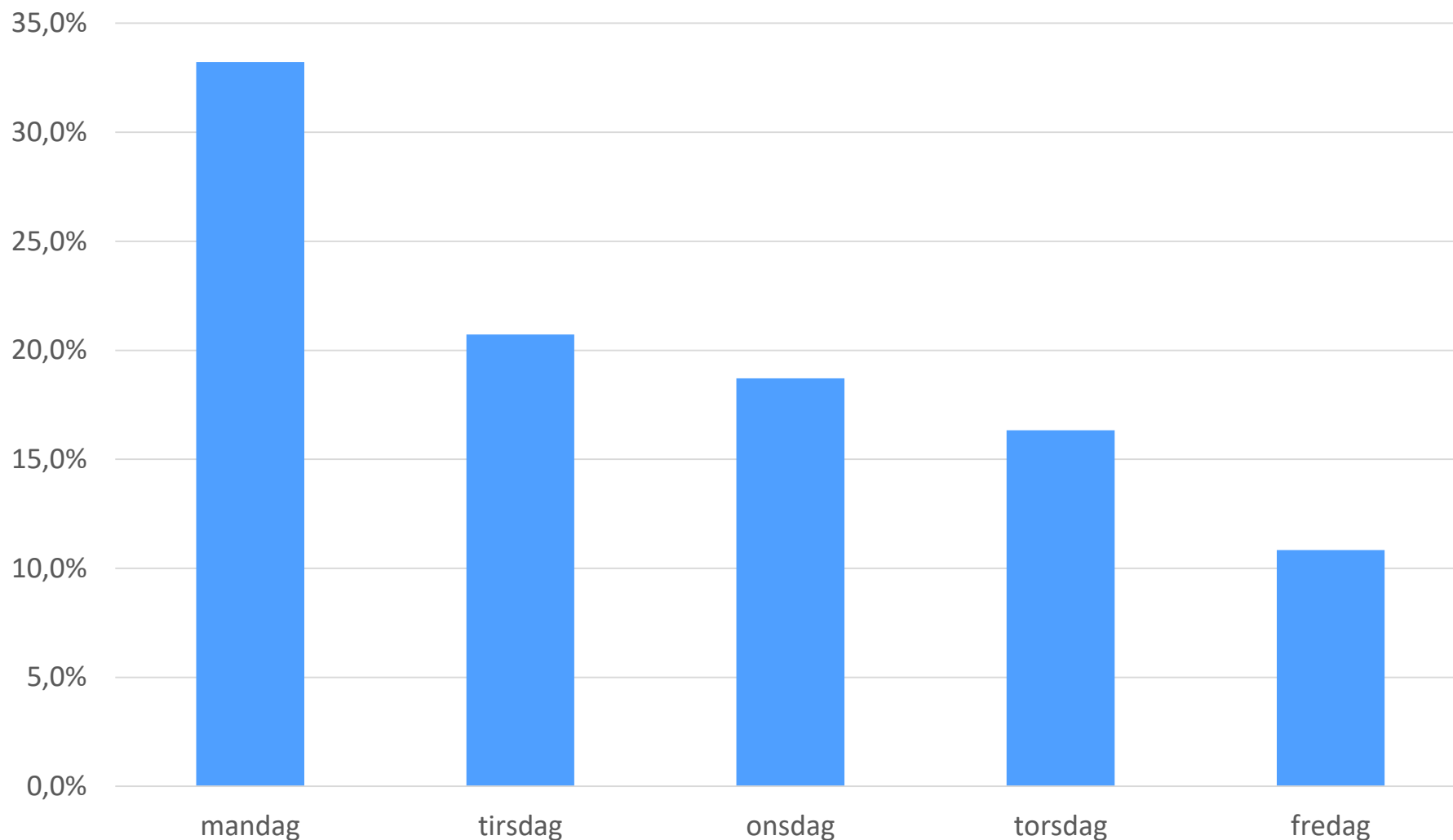
■ 0-7 dage ■ 8-14 dage ■ +15 dage

KORT SYGEFRAVÆR – VARIGHED AF SYGEMELDINGEN

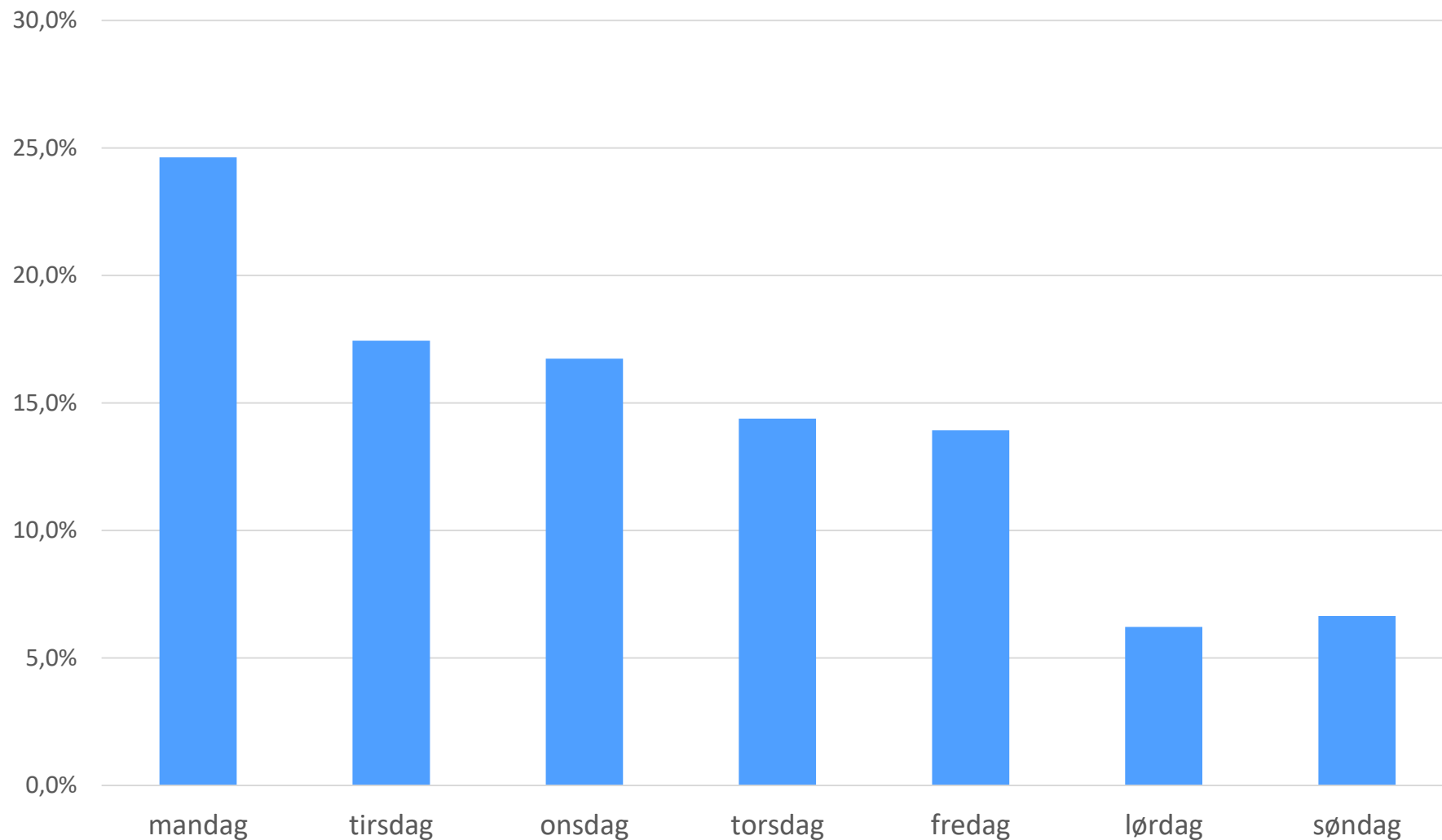


HVILKE UGEDAGE STARTER DET KORTE
SYGEFRAVÆR?

KORT SYGGEFRAVÆR – HVILKE UGEDAGE STARTER DET

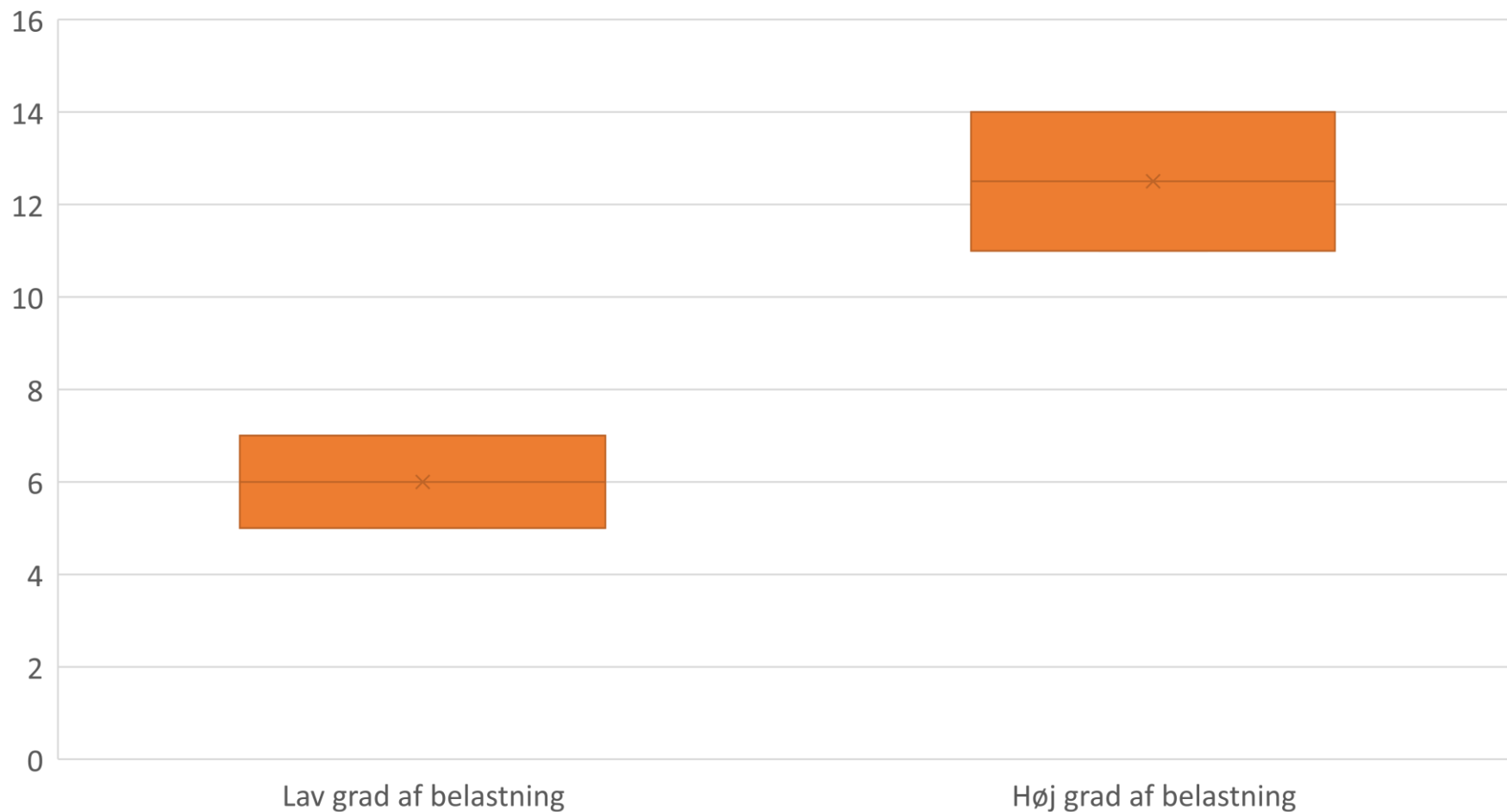


KORT SYGGEFRAVÆR – HVILKE UGEDAGE STARTER DET



SYGEFRAVÆR OG PSYKISK ARBEJDSMILJØ

Antal sygedage ved lav/høj psykisk belastet arbejdsmiljø



Kilde: Deskriptiv analyse af lønmodtagernes helbred i Danmark, 2014-2016, NFA

HVAD ER HYPPIGT SYGEFRAVÆR?

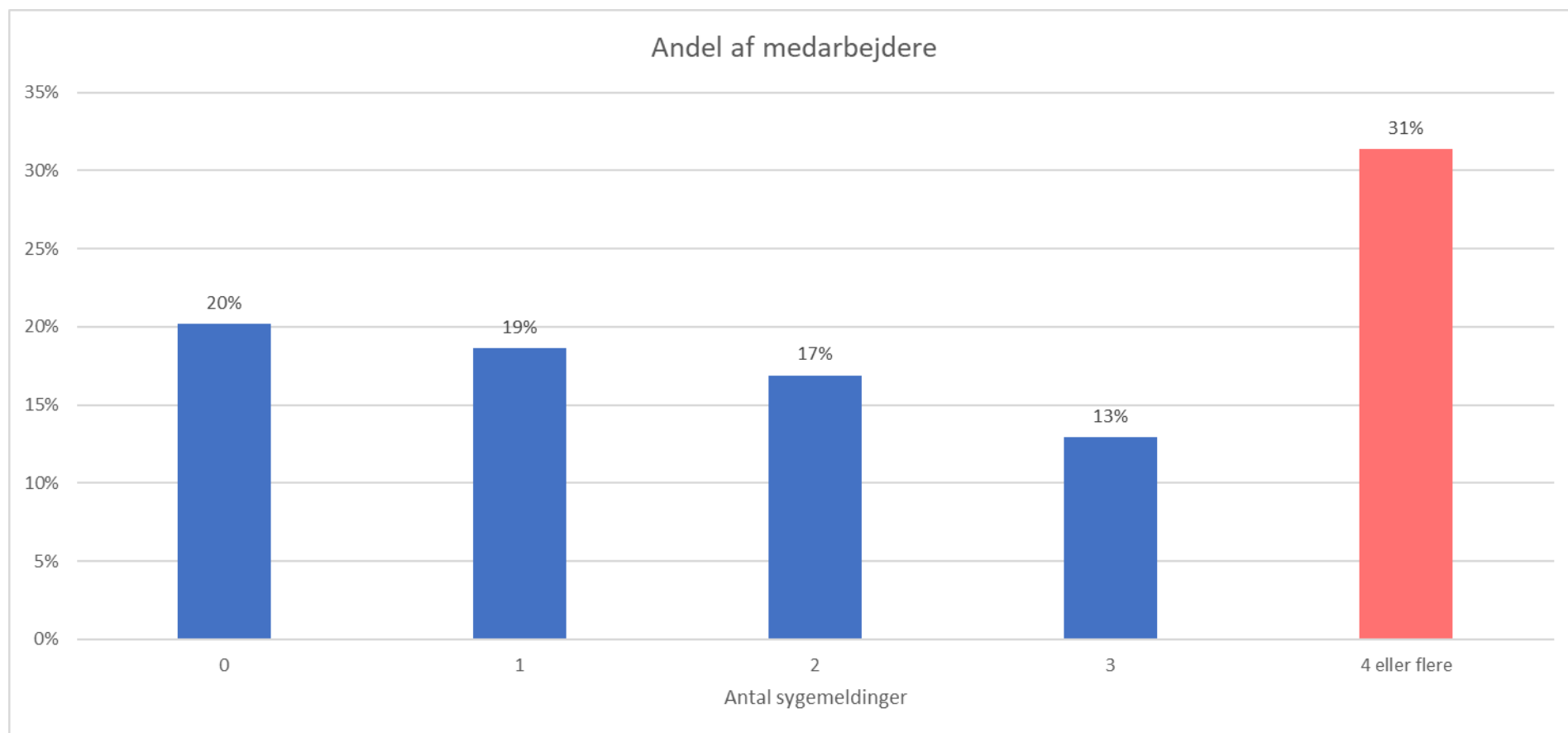
- Hvornår synes du/I, at man skal følge op på hyppigt sygefravær?
- Hvad er opfølgningskriterierne i jeres sygefraværspolitik?
- Får I gjort det?

HYPPIGT SYGEFRAVÆR – HVORNÅR SKAL DER FØLGES OP?

CASE:

- VIRKSOMHED: Offentlig service (>500 medarbejdere)
- SYSTEM: IT Systemer, digitale værktøjer og ensrettet proces
- KOMPETENCER: Ledere uddannet og klædt på
- SYGEFRAVÆRSPOLITIK: Maks 8 sygedage på 12 måneder
- OPFØLGNINGKRITERIE: 4 Sygemeldinger på 12 måneder

HYPPIGT SYGEFRAVÆR – HVORNÅR SKAL DER FØLGES OP?



KONSEKVENNS:

- Opfølgning på 31% af medarbejderne
- 67% af alle sygemeldinger og 56% af alle sygedage

BRADFORD FAKTOR (12 MD):

BRADFORD FAKTOR = SYGEMELDINGER x SYGEMELDINGER x SYGEDAGE

Eksempler:

1 sygemelding på 10 dage $(1 \times 1 \times 10) = 10$

3 sygemeldinger på i alt 10 dage $(3 \times 3 \times 10) = 90$

5 sygemeldinger på i alt 10 dage $(5 \times 5 \times 10) = 250$

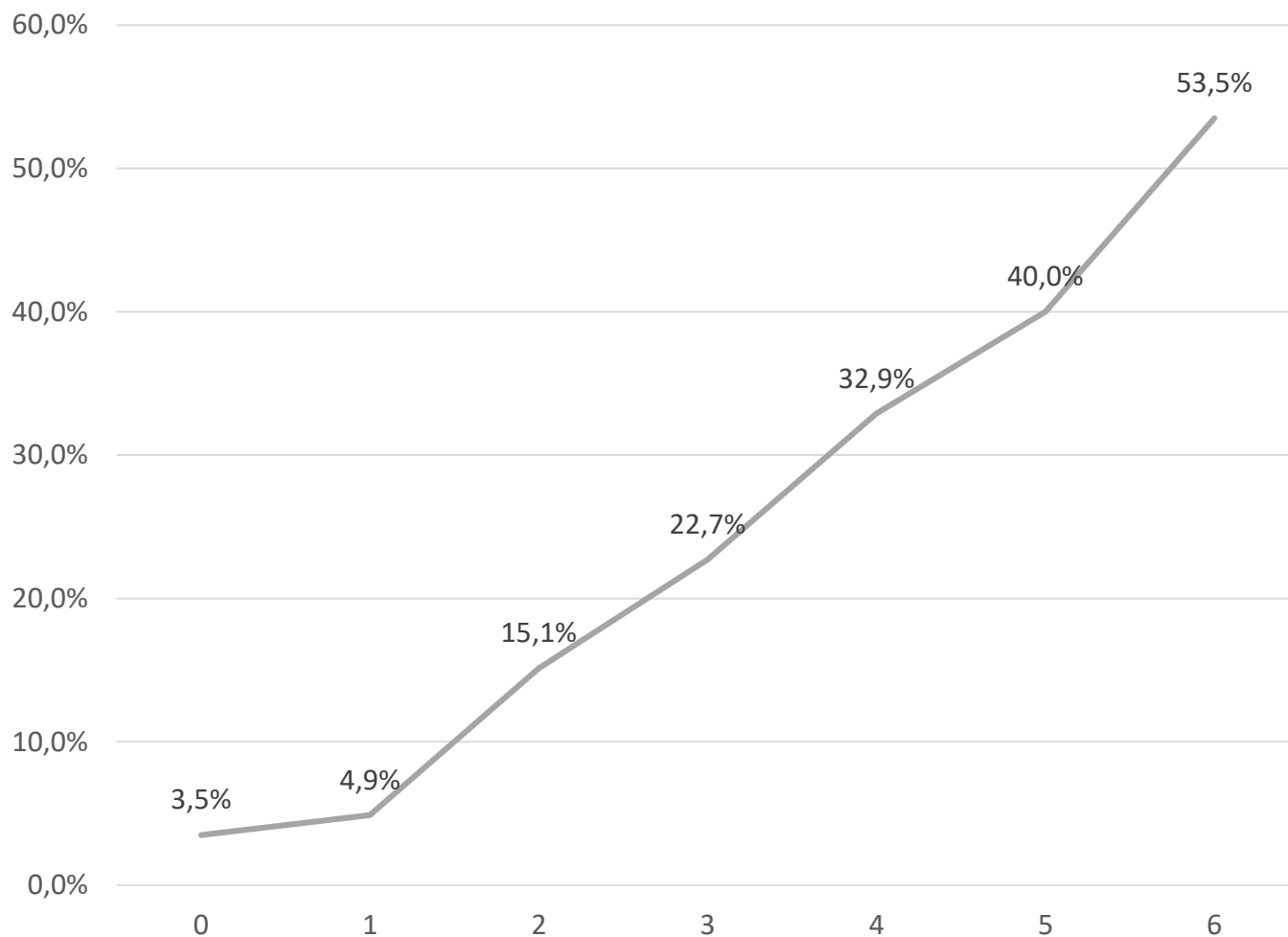
10 sygemeldinger på i alt 10 dage $(10 \times 10 \times 10) = 1000$

HVAD ER RISIKOEN FOR AT BLIVE
LANGTIDSSYG?

HYPPIGT SYGEFRAVÆR – RISIKO FOR AT BLIVE LANGTIDSSYG

Forudgående sygemeldinger	Risiko for at blive langtidssyg
0	3,5%
1	4,9%
2	15,1%
3	22,7%
4	32,9%
5	40,0%
6	53,5%

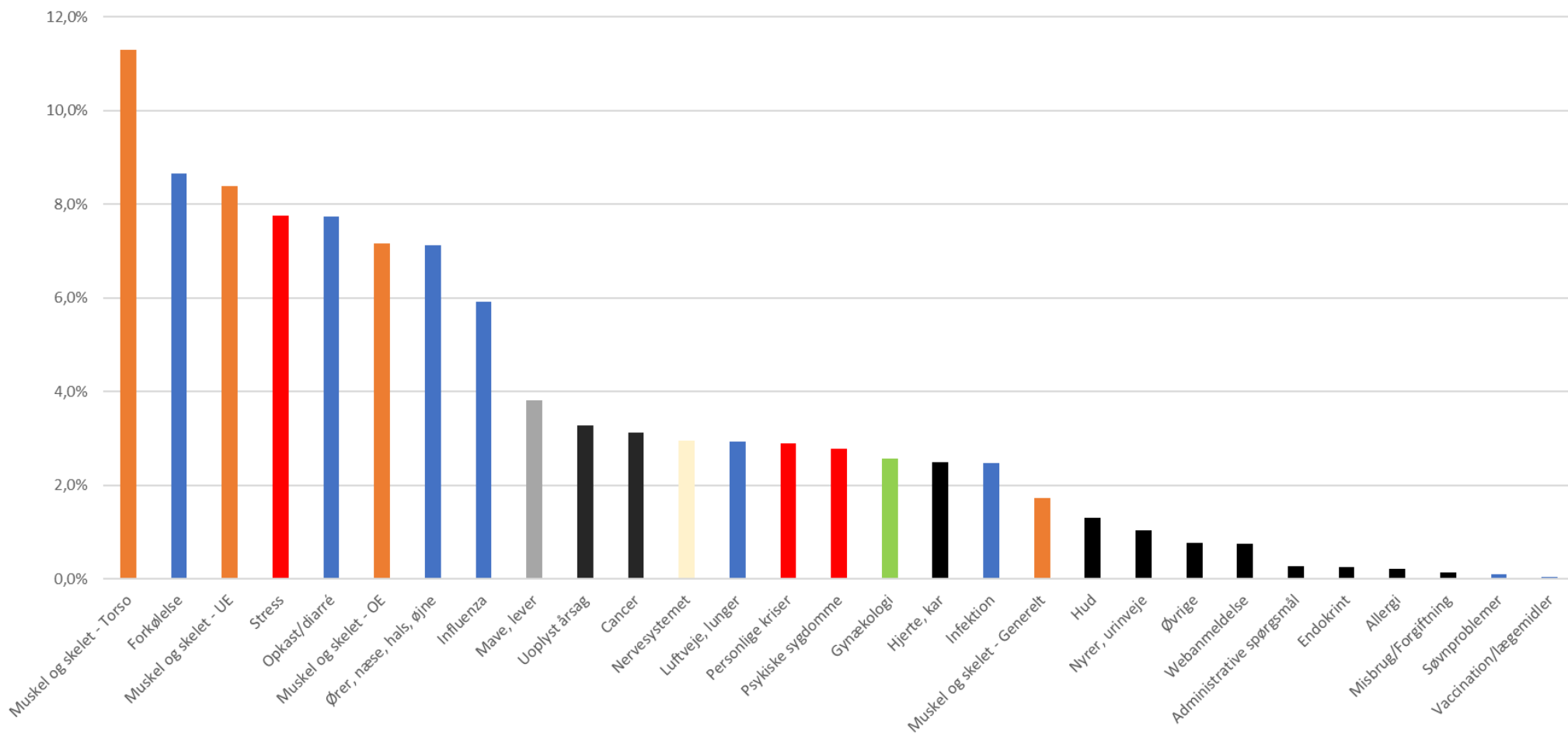
90 dages periode



MEN HVAD ER ÅRSAGEN?



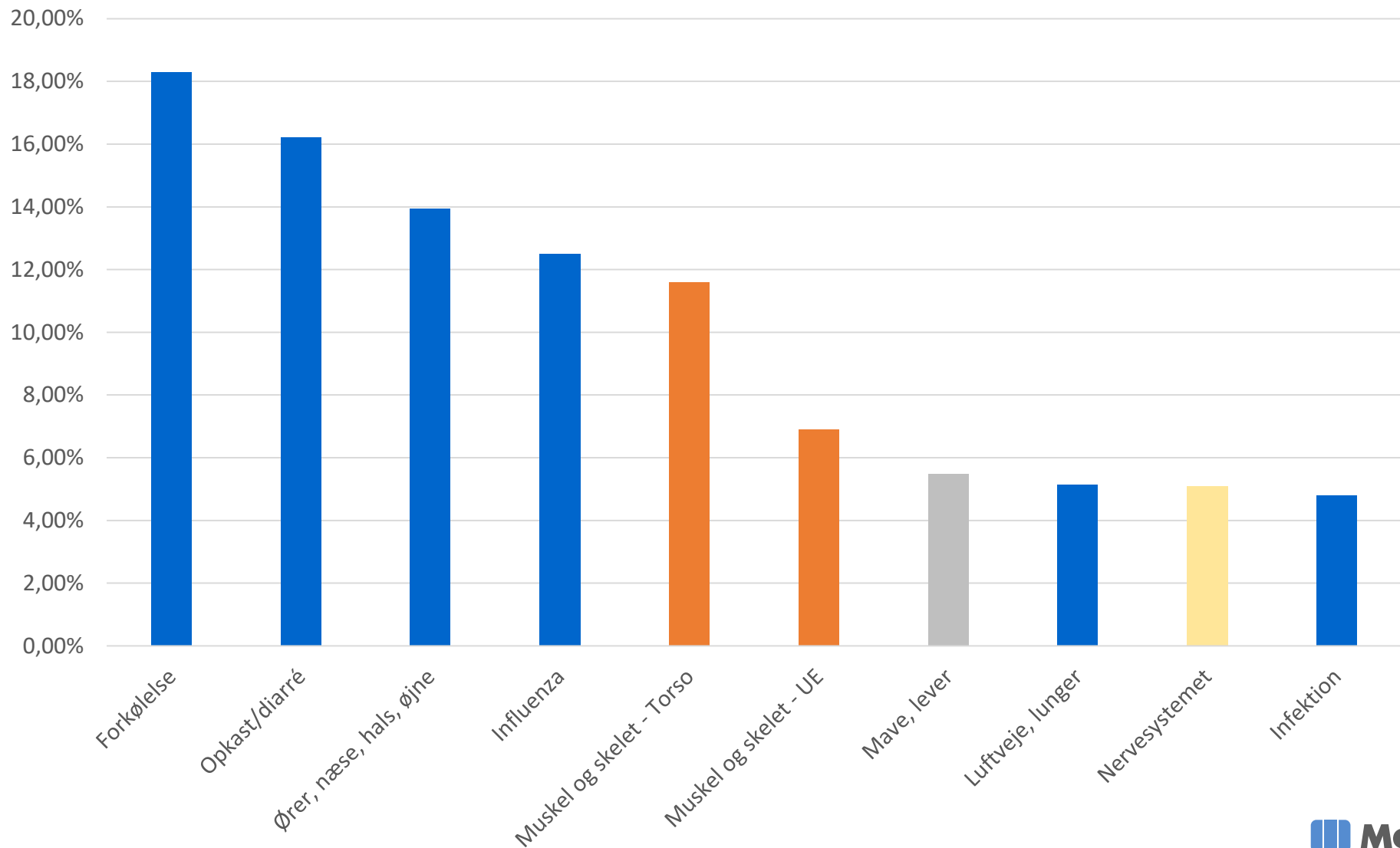
ÅRSAGER TIL SYGEFRAVÆR – KORT & LANGT



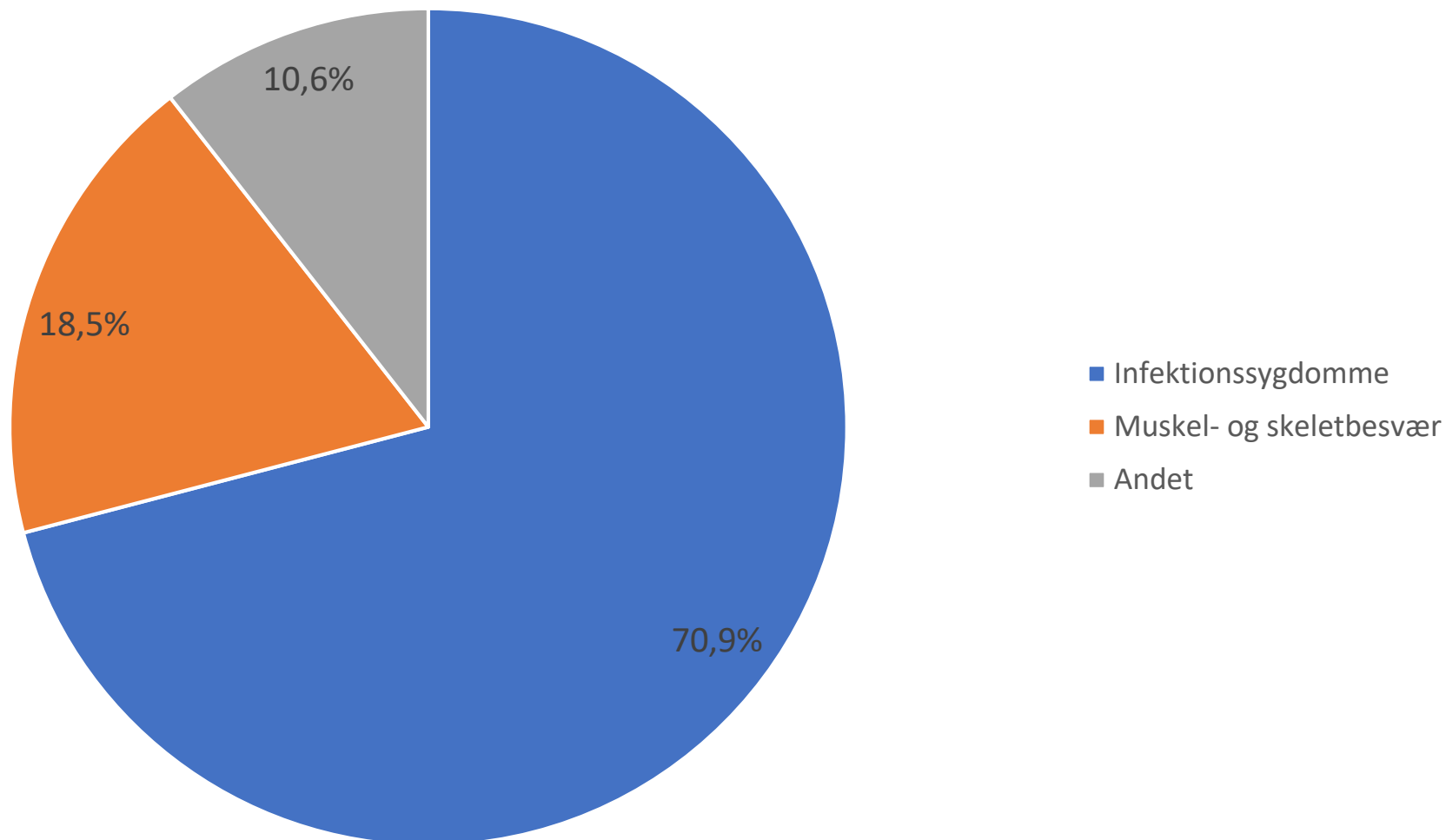
ÅRSAGER - FORKLARING

Allergi	Hø- og nældefeber, udslæt, kløe, insektstik, fødevare- og parfumeallergi
Cancer	Alle kræftsygdomme
Endokrin	Sukkersyge, stofskifteforstyrrelser, knogleskørhed
Forkølelse	Forkølelse , stoppet/løbende næse evt. feber
Gynækologi	Underlivslidelser, graviditet, barnløshed, kønssygdomme
Hjerte, kar	Blodtryksforstyrrelser, åreforkalkning, blodprop, hjertesygdomme
Hud	Psoriasis, eksem, sår, forbrændinger
Infektion	Feber, meningitis
Influenza	Influenza lignende symptomer
Luftveje, lunger	Astma, bronchitis, lungebetændelse, KOL
Mave, lever	Mavesår, Mb. Crohn, galdesten, brok, mundgener, tandpine
Misbrug/Forgiftning	Misbrug af alkohol og stoffer, kemikalie-og medicinforgiftning
Muskel- og skeletbesvær - Generelt	Gener/sygdomme fra muskler, sener, skelet ex. fibromyalgi, gigt
Muskel- og skeletbesvær - Torso	Hold i nakken, piskesmæld, diskusprolaps, brystskader
Muskel- og skeletbesvær - Overekstremitet	Skulderskade, museskader, seneskedehindebetændelse
Muskel- og skeletbesvær - Underekstremitet	Skader i hofte, lår, knæ, ankel og fod
Nervesystemet	Hovedpine, slagtilfælde, epilepsi, navelidelser
Nyrer, urinveje	Nyresten, blærebetændelse, cyster, misdannelser, prostata
Opkast/diarré	Opkast og/eller diarré
Personlige kriser	Skilsmisse, dødsfald, alvorlig sygdom, ulykke
Psyriske sygdomme	Depression, angsttilstande, spiseforstyrrelser
Stress	Stress, mobning
Søvnproblemer	Søvnproblemer
Vaccination/lægemidler	Bivirkninger og information
Ører, næse, hals, øjne	Ørepine, bihulebetændelse, halsbetændelse, nedsat syn/hørelse, svimmelhed
Øvrige	Andre tilstande, der ikke falder under en anden kontaktårsag
Uoplyst årsag	Når medarbejderen ikke ønsker at oplyse sygdomsart
Administrative spørgsmål	Importerede sygemeldinger

TOP 10 – MEST ALMENE ÅRSAGER TIL KORT SYGGEFRAVÆR

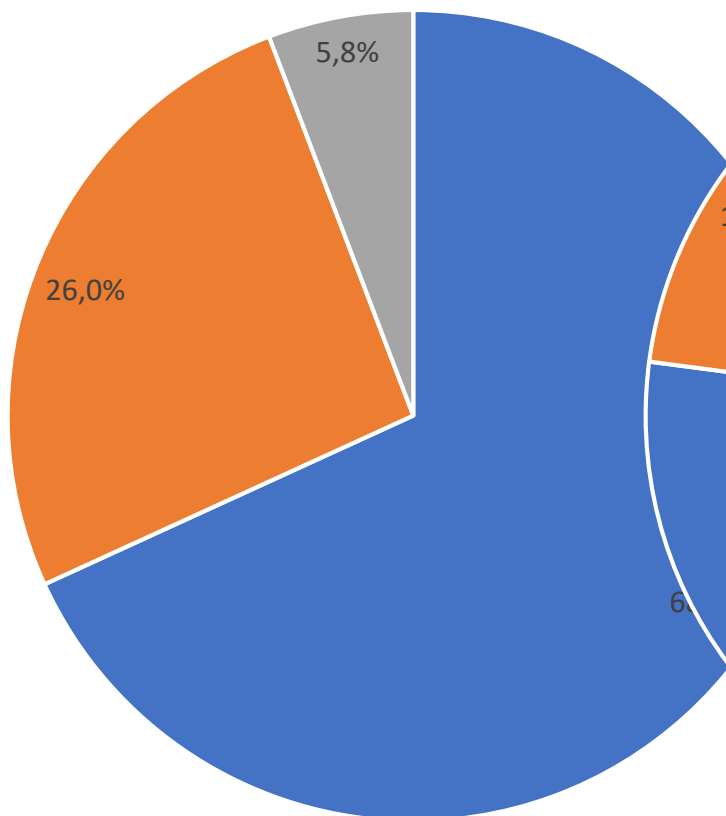


TOP 10 (AKKUMULERET) – MEST ALMENE ÅRSAGER KORT

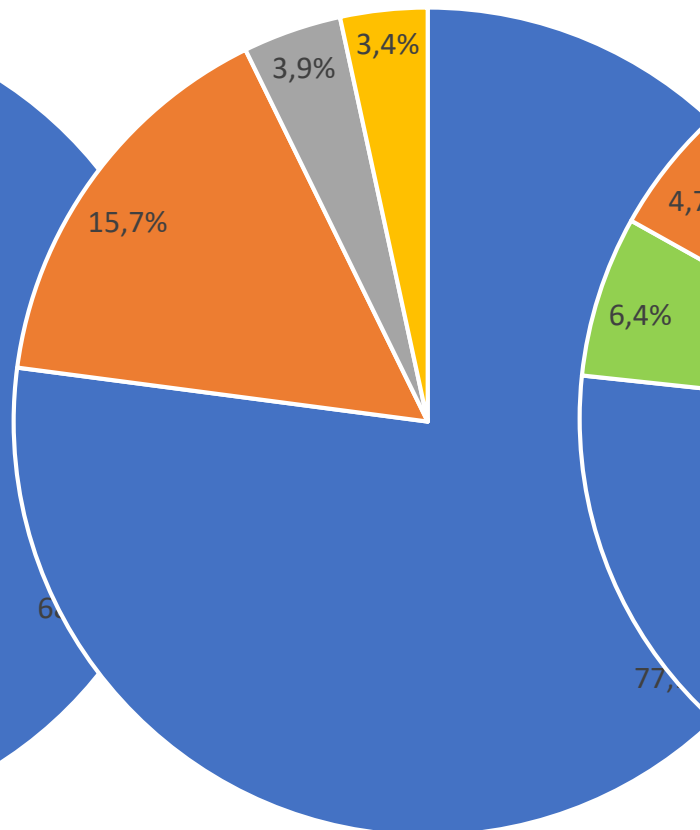


TOP 10 ÅRSAGER – GENERELLE & SPECIFIKKE

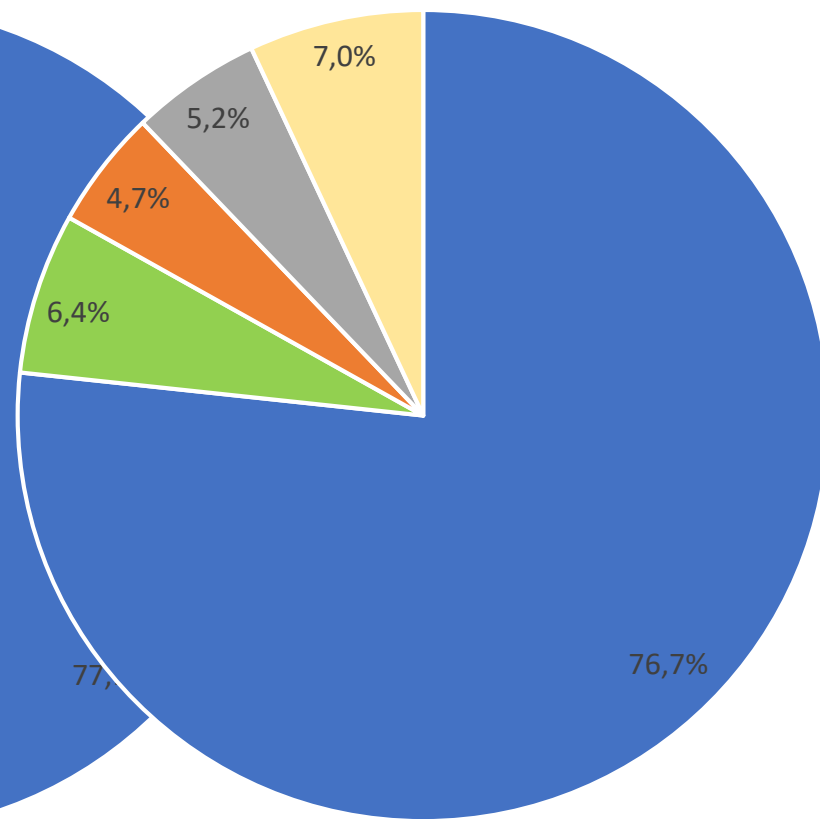
Bygge- og anlæg



Transport



Off. service



■ Infektionssygdomme

■ Muskel- og skeletbesvær

■ Mave, Lever

■ Andet

■ Gynækologi

■ Nervesystemet

ÅRSAGER - SAMMENHÆNG MED BARN SYG?

RISIKO FOR AT MOR/FAR SYGEMELDES INDENFOR 4 UGER EFTER BARNETS SYGEDAG

FORKØLET

11%

INFLUENZA

8%

OPKAST

19%

KORT HYPPIGT SYGEFRAVÆR – HVORFOR SKAL DER GØRES NOGET

- Over 90% af sygemeldingerne og 50% af sygedagene
- Kan være udtryk for eller være med til at skabe mistrivsel og dårligt arbejdsmiljø
- Forstyrrende
- Forhøjet risiko for langtidssygdom
- Risiko for smitte
- Er dyrt
- Personlige konsekvenser

ALTID!

...men

- Relevant i forhold til virksomheden/organisationen
- Realistisk i forhold til ressourcer og målsætning
- Kvalitativt