

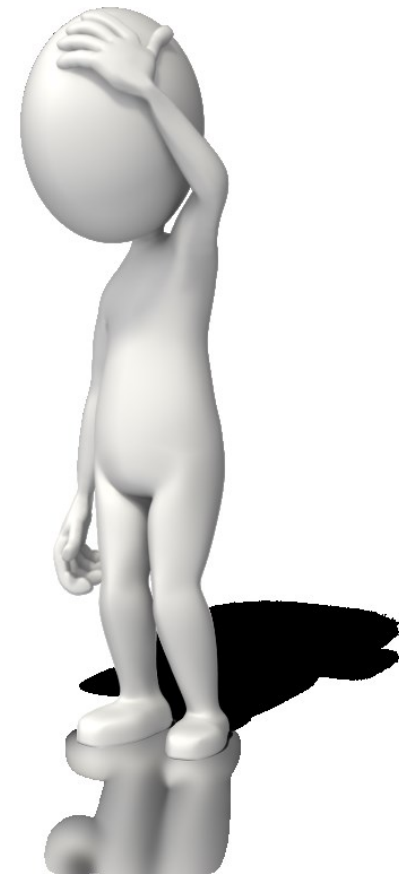
Stresspolitik i Søfartsstyrelsen

Hindsgavl Slot den 8. februar 2018
Andreas Nordseth, direktør i Søfartsstyrelsen

***“Folk skal ikke blive syge af stress,
når de arbejder her”***

***“Hvis du bliver syg af stress, når du
arbejder her, så er der noget, vi ikke
har gjort godt nok”***

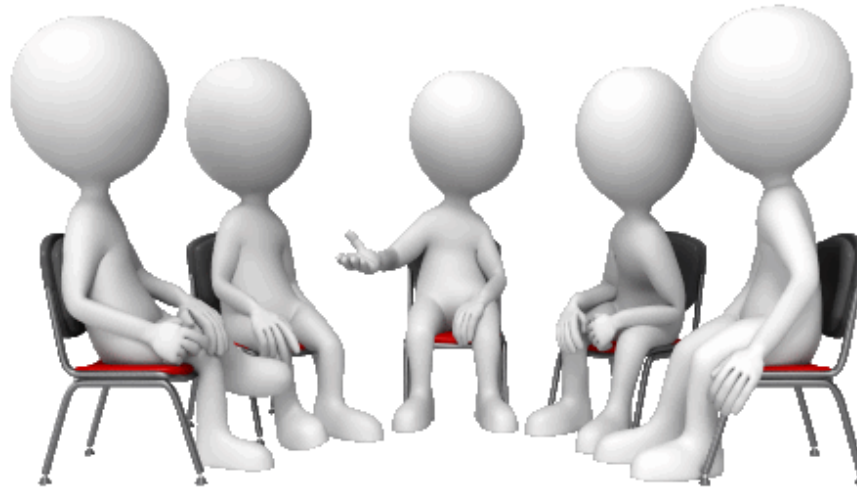
En eye opener.....



Erkendelse: Man er aldrig alene om det



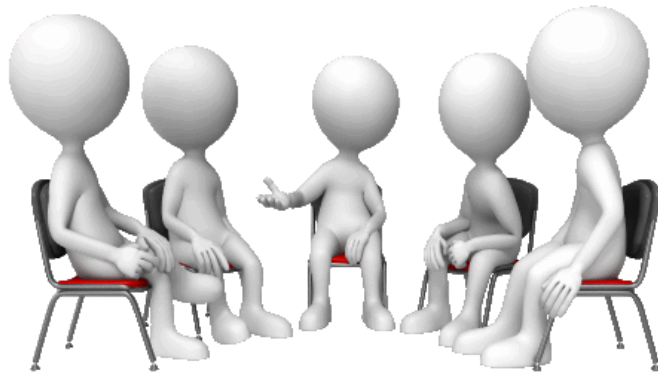
Systemisk tilgang



Systemisk tilgang

Etablere

- Åben og ærlig dialog
- Forventningsafstemning



Stress er en organisatorisk udfordring



Håndtering af stress kræver organisatorisk handling – en systemisk tilgang

Arbejdsliv og fritid kan ikke adskilles...



Det er en kombination af omstændigheder i den samlede livssituation, som får ”bægeret til at flyde over”

Stresspolitik

To paradigmer:



1. Hvad gør vi, når der er én, der er blevet syg af stress?

2. Hos os skal folk ikke blive syge af stress

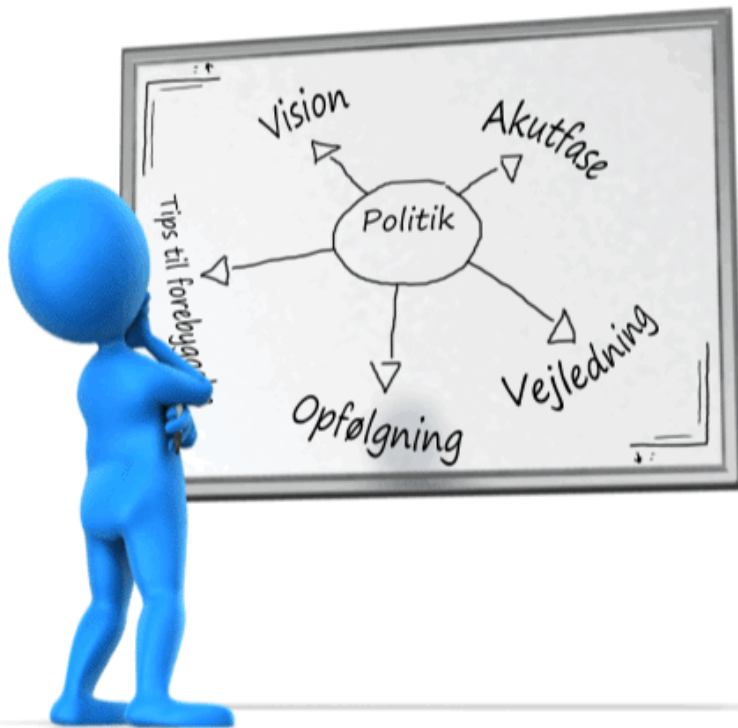


Hos os bliver man ikke syg af stress



- **Trivsel**
- **Vi skal kere os om hinanden**
- **Dialog**
- **Fælles ansvar**
- **Ledelsen går foran**

Vores politik om forebyggelse af stress



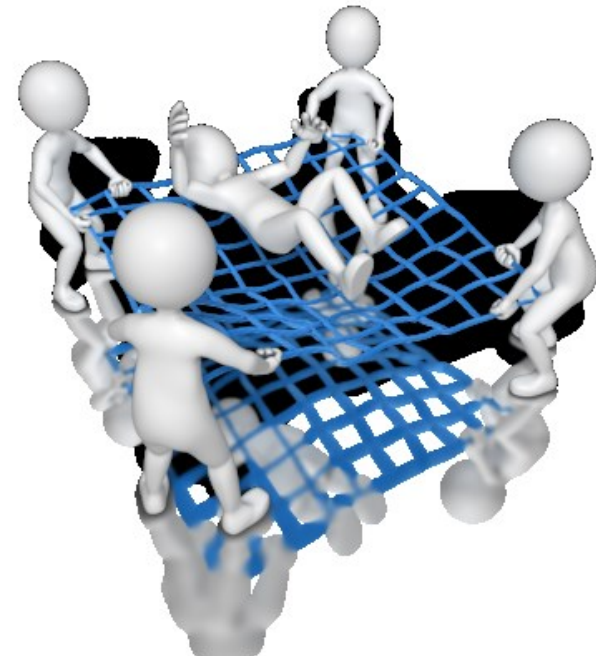
1. Vision

2. Operationel del

3. Tips til forebyggelse

Og hvordan går det så...?

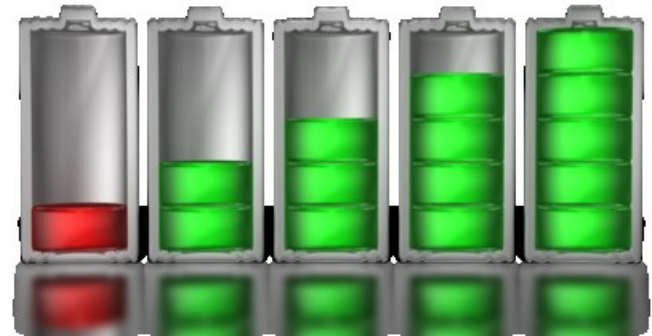
Udfordring: At tale om, hvordan vi har det

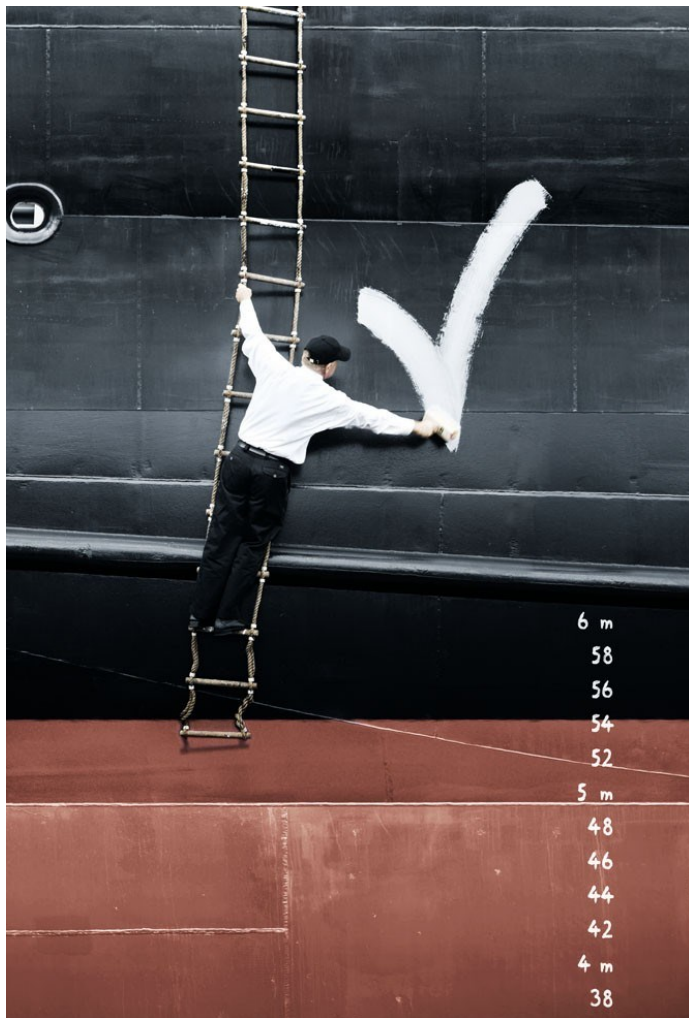


Udfordring: At arbejde med vores mentale velvære



Tag en "recharge-dag"





Tak for opmærksomheden