

Keld Brikner til konferencen

**”Psykisk syge kolleger er velkomne – i naboafdelingen”**

**Den psykisk syge og arbejdspladsen. -**

**Af mine erfaringer:**

Den periodisk maniske sekretær.

Fra tilstand til symptomer – og den anden vej?

Den alkoholiserede forsker.

Den henviste studerende.

Den tilrejsende studerende.

Den chokerede studerende

# Hvad er det, en arbejdsplads kan yde?

## **Inddragelse i en fælles aktivitet**

versus individuel isolation og passivitet

**Ro** versus nervøsitet, angst

**Målretning** versus usikkerhed

**Anerkendelse** versus tomhed, foragt ...

depresssion .... selvmord

**Selvrespekt**

**Tilfredsstillelse** ved at have præsteret,

**Handlekraft** versus magtesløshed,

**Åbenhed og samtale** versus isolation

**Evt. nye sociale relationer**

**Det store problem for arbejdspladsen:  
de særlige hensyn og kommunikationen.**

Der sker en *begrænsning af spontaneiteten*.

Mange vil ikke vide, hvad de skal stille op, når den almindelige kommunikation eller det almindelige samspil bryder ned.

**”Særlige” hensyn???** - Måske er de ”særlige” hensyn slet ikke så særlige, men for en dels vedkommende de samme som skal tages for at få et generelt godt psykisk arbejdsmiljø.

## **Den individuelle forskellighed.**

Psykisk sygdom er nok mere *individuelte forskellige tilstande*, end hidtil antaget.

## **Opslidning**

– overbelastning af tålmodigheden

## **Svækkede fordomme**

Hvorfor helst de andre?

# VOR TIDS MORAL

## HVORFOR LIGE MIG?

... når det er noget ubehageligt.

## HVORFOR IKKE MIG???

... når det er noget **behageligt**.

Det er individualismens moral  
eller individualismens “logik”!

.

## **Begreber om psykisk sygdom:**

- 1. Det biologiske**
- 2. Det psykodynamiske (Freud)**
- 3. Det social-psykologiske  
(Stemplingsteorien)**

# Den usikre psykiatriske diagnose

## To hjælpeformer:

Den sygdomsorienterede

Den situationsorienterede

Diagnose, hjælpeform, normer, menneskesyn  
udgør ”pakker”.



Jeg / vi vil godt – hvis de andre også gør det.

Det vil oftest sige: Hvis de andre også *skal*.

Altså: Vi venter på staten – og bander over statsformynderiet, når den sætter sin magt ind.

Herlig "logik"