

Hvordan håndterer vi alvorlig sygdom på arbejdspladsen?

Set fra en kræftrådgivning :

Hvad kan vi byde på

Nina Birch rdg.leder

Ingen er ens – udfordringerne er forskellige

- Ethvert menneske reagerer på sin helt egen måde ved alvorlig sygdom
- Der er ingen rigtige eller forkerte måder at reagere på
- Det gælder både den sygdomsramte og kollegaer på arbejdspladsen !!
- 14.000 erhvervsaktive danskere rammes af kræft- mange af dem lever i årevis med kronisk sygdom og varierende tilknytning til arbejdspladsen

Set fra forskellige perspektiver

Hvordan håndterer vi situationen – som virksomhed og som kollega?

Fra den syges og dennes familie

Børnenes perspektiv

Case – fra det virkelige liv.

- En 33 årig kvinde, Eva, med uhelbredelig hjernesvulst. Har været syg i 3 år og er nu svært kognitivt forstyrret (dårlig tale, usikker gang, manglende korttidshukommelse)
- 3 børn på 3, 5 og 8 år
- Mand , Svend, har en stor stilling – arbejder meget
- Forældre bor i nærheden
- Stort netværk

Hvad er udfordringen?

- Praktiske problemer (rengøring, vask, madlavning mv)
- Problemer med at få børnene hentet og bragt
- Eva (mor) har svært ved at være alene
- Evas forældre ramt af sorg – og udtrættede
- Børnene er tiltagende urolige og bliver irriteret på deres mor som ingenting kan
- Netværket har trukket sig – da Eva ikke kan magte socialt samvær
- Orlov til Svend ?

Store krav til arbejdspladsen- hvad gør vi

- Spørg den syge- om hvad hun har brug for
- Spørg om hun vil tale om det- evt med hvem
- Spørg hvad der må deles
- Spørg til besøg, opkald, mails , sms
- Mulighed for deltids arbejde ?
- Deltagelse i sociale arrangementer ?
- Hvad med arbejdspladsen / kontoret (personlige ting ?

Omsorg for hinanden på arbejdspladsen

- Har vi en sygefraværspolitik ?
- Hvordan støtter vi som kollegaer op om den syge kollega og om hinanden?
- Hvad bliver jeg ramt af – hvilke tanker og følelser? Og tør vi tale om det
- Hvilke traditioner har vi ifbm. sygdom (blomster til mænd?)
- For mange eller for få hensyn ?
- Ændrede arbejdsopgaver for den syge og for kollegaer

Eva og Svend

- Eva

Blev fyret for sin arbejdsplads – skolelærer – kunne tidligt i forløbet selv se at det ikke gik. KB havde et oplæg på skolen efterfølgende . Kollegaerne gav ”klippekort ” til børnepasning, vinduespudsning, cafebesøg, køre til kontrol, bage rugbrød mv.

- Svend

Arbejdspladsen bevilgede rengøringshjælp til familien 3 timer / ugen

Svend havde et frirum på jobbet og hentede energi

Praktiske opgaver

- 3 frivillige fra Kræftens Bekæmpelse blev tilknyttet familien
 - Fulgte børnene i skole om morgenen – hentede senere
 - Lektiehjælp- køre til sport
 - Hjælp til indkøb og madlavning
 - Hjælp til vasketøj
-
- Familie og nære venner ”spares ” til hyggestunder
 - Legater (for økonomisk trængte)

Børnenes perspektiv

- Spørg ind til børnene
- Masser af tilbud til børnene i rådgivningen (grupper)
- Mulighed for støtte i hjemmet
- Bøger
- Oplevelser (Legoland, familieweek ends, ridning, mv)

- OBS de tavse, nemme børn

Når medarbejderen ikke vender tilbage

- Hvor længe skal kontoret stå tomt ? Hvem skal tømme skufferne
- Bliver det i talesat?
- Hvordan får man sagt ordentligt farvel?
- Allermest følsomt når alle ved det ikke sker – men når medarbejderen ikke har erkendt det

Spørg din kræftrådgiver

- Vi er ikke længere væk end et telefonopkald
- Spørg os om alt – så finder vi i fællesskab ud af noget

www.cancer.dk

