

Alvorlig sygdom – hvad virksomheden kan gøre!

Cabi - EUC Nord 8. juni 2016

Maren Moltsen
Cand.Psych.Aut.
Kræftens Bekæmpelse



Når en medarbejder får kræft

– viden og gode råd til arbejdspladsen



Kan downloades gratis på www.cancer.dk



Et voksende problem

- Flere og flere, også i den erhvervsaktive alder, får konstateret kræft
- Mange bliver helbredt, men lever med bivirkninger og/eller senfølger
- Mange lever længe med kronisk kræft



Kræft “slår hårdt”

– og rammer som ringe i vandet

Typiske reaktioner

- Bekymring
- Skyld
- Angst
- Meningsløshed
- Vrede/irritabilitet
- Let til gråd
- Fornægtelse/undgåelse
- Ensomhed – social isolation
- Tankekaos
- Rumination



Hvad har den syge medarbejder brug for?

– gå til hestens mund

- Hvad har du brug for?
- Vil du tale om det?
- Hvad må deles med dine kollegaer?
- Er der mulighed for fortsat at arbejde?
- Hvem skal være “kontaktperson”?
- Ønsker du besøg?
- Ønsker du at komme på besøg?
- Klare aftaler



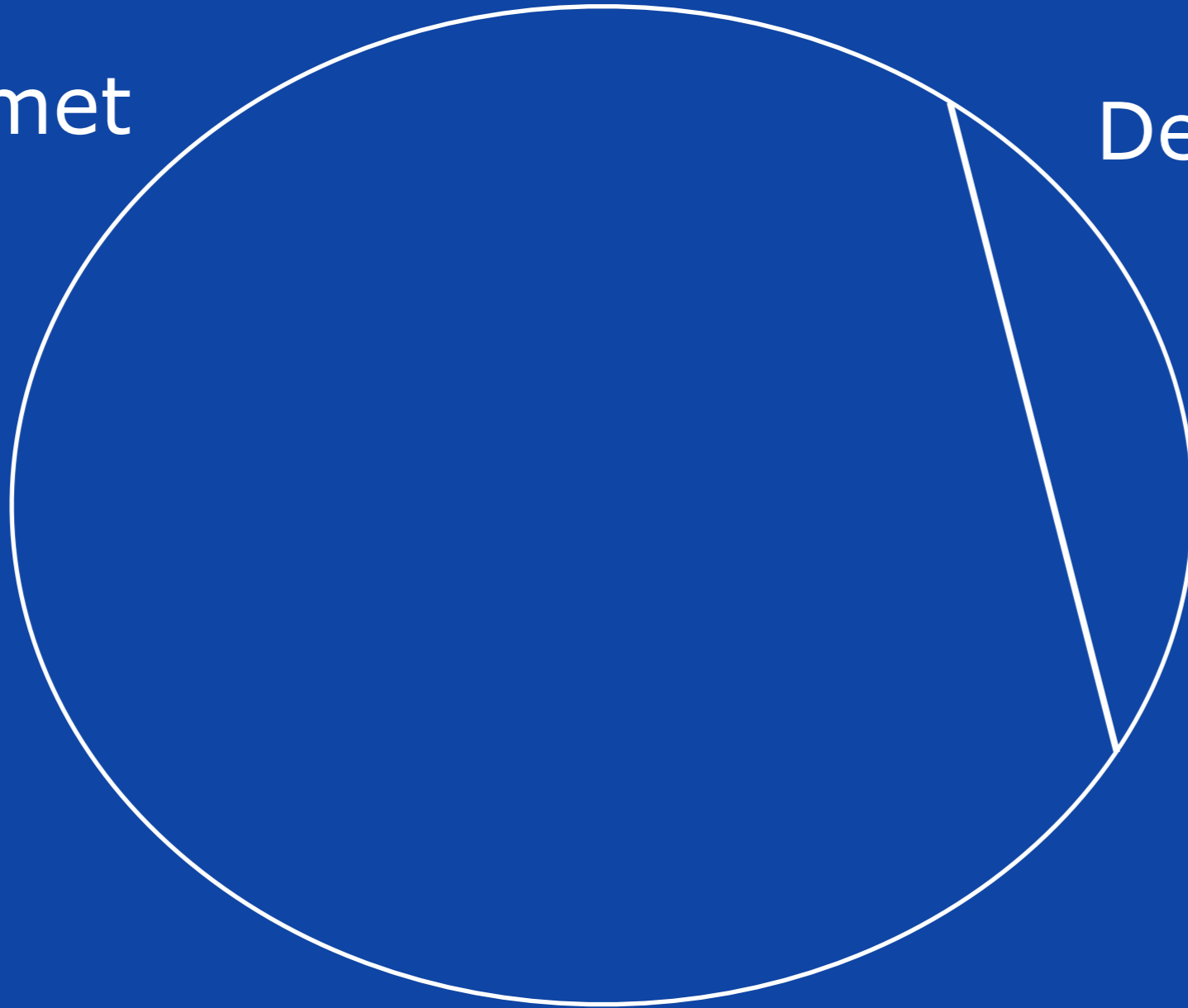
Kræftrummet

Det Kræftfri rum



Kræftrummet

Det Kræftfri rum



At være leder for en kræftsyg medarbejder

- kan være en balancegang

Tilgodese behovene hos:

- Medarbejderen
- Arbejdspladsen
- Kollegaerne
- Sig selv



Under fuld sygemelding

- Hold den sociale kontakt – den sygemeldte kan sjældent tage initiativ
- Læg kontakt mellem leder og medarbejder i faste rammer



Under delvis sygemelding

- Skab klarhed over arbejdsbetingelser
- Tag kun de hensyn der er aftalt med medarbejderen
- Reager hvis det viser sig at aftaler ikke er realistiske
- Nye/tilpassede arbejdsopgaver



TTA - arbejdsmodificering

- Gradvis optrapning, både mht. tid og arbejdsopgaver
- Klare aftaler for opfølgningssamtaler
- Orientering af kollegaer
- Plads til pauser
- Deltage i det sociale liv på arbejdspladsen
- Delvis sygemelding, virksomhedspraktik, § 56, fleksjob



Kræftrådgivningen i Aalborg

I Kræftrådgivningen møder du:

- - Jeanette Nørgaard, socialrådgiver (barsel)
- - Maren Moltsen, psykolog
- - Rolan Nielsen, familieterapeut
- - Susanne Obel Frydkjær, socialrådgiver
- - xx, socialrådgiver
- - xx, sygeplejerske
- - Irma Jensen, adm. medarbejder

- - Og en masse dygtige frivillige



Åben rådgivning

Åbent, gratis og anonymt rådgivningstilbud til alle, som er berørt af kræft

Målgrupper – hvem kan benytte rådgivningen?

- Kræftpatienter
- Pårørende
- Efterladte
- Fagprofessionelle



Tlf. 70 20 26 85



- Åben rådgivning - afklarende samtaler
 - Psykiske problemstillinger
 - Økonomiske og sociale problemstillinger
 - Information
 - Viderehenvisning



- Grupper for kræftpatienter, pårørende og efterladte
- Flerfamiliegrupper
- Samtaler med ligestillede – kontaktformidling til ligestillede
- DitLiv kursus (Spis godt, sov godt, rør dig godt og tænk godt)
- Mindfulness
- Temaftener – foredrag og meget andet...



Når en medarbejder får kræft

– viden og gode råd til arbejdspladsen



Kan downloades gratis på www.cancer.dk

