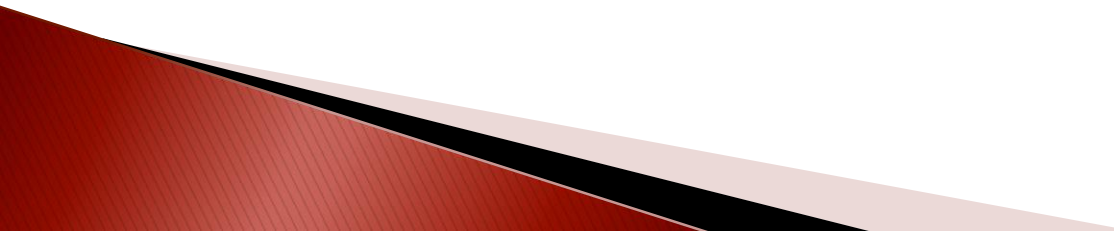


Alkohol og misbrug på arbejdspladsen

*v/Anna Marie Aggerholm
Addiction Counselor*

Hvad skal vi igennem i dag?

- ▶ Præsentation af oplægsholder
 - ▶ Den afhængige personlighed
 - ▶ Spot en misbruger
 - ▶ Medafhængighed
 - ▶ En misbrugers 7 hjælpere
 - ▶ Samtalen om rusmidler
 - ▶ Alkoholpolitik
 - ▶ Økonomiske omkostninger
 - ▶ Netværksuddannelse
- 

Anna Marie Aggerholm

(13. maj 1957)

- ▶ Indehaver af virksomheden Alcolologic Consult
- ▶ 2-sproglig korrespondent 1978
- ▶ Udlært alkoholiker (ædru siden 1999)
- ▶ Cand. mag. i manipulation
- ▶ Addiction Counselor 2002

Mor til Tom, farmor til Emil og Astrid, gift med Niels Aage, søster, veninde, netværker, husmor, administrator, organisator etc. etc.

Den afhængige personlighed

- ▶ Tvangsmæssig adfærd
- ▶ Stemningsændring
- ▶ Skambaseret og tabubelagt
- ▶ Benægtelse → afhængigt værdisystem
- ▶ Ændring af livsstil
- ▶ Manipulerer mennesker = ting
- ▶ Alle omkring begynder at tilpasse sig
- ▶ "Tørdrikkeri"

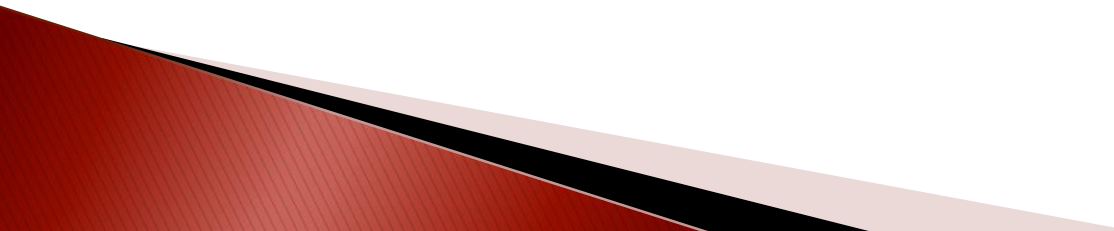
Spot en misbruger

- ▶ Humøret svinger – patetisk/aggressiv
- ▶ Små, spontane svipture
- ▶ Dårlig kvalitet i jobudførelsen
- ▶ Ingen interesse for noget som helst
- ▶ Isolerer sig
- ▶ Udspekulerede løgne (manipulation)
- ▶ Knudret økonomi
- ▶ Usædvanlig træt
- ▶ Lovligt misbrug
- ▶ Trist og deprimeret

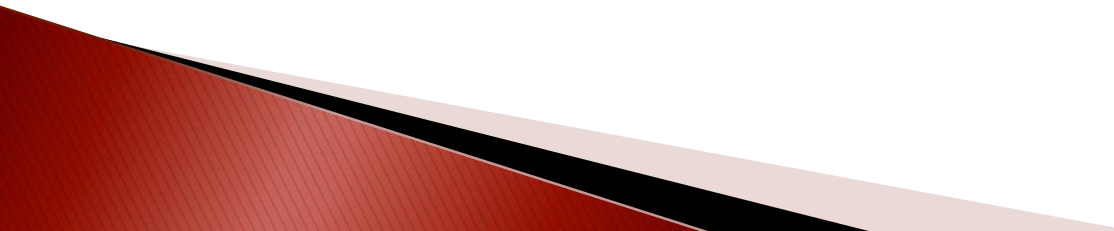
Medafhængighed – definition

- ▶ ”En medafhængig er et menneske, som har tilladt et andet menneskes adfærd at påvirke sig, og som er besat af behovet for at kontrollere dette andet menneskes adfærd”
- ▶ ”Medafhængighed er en forstyrrelse karakteriseret ved identitetstab. En medafhængig er ude af kontakt med sine egne følelser, behov og lidenskaber”

Medafhængighed – facts

- ▶ Medafhængighed er en reaktion på afhængighed
 - ▶ Afhængighed og medafhængighed forstærker gensidigt hinanden
 - ▶ Den afhængige udsætter sine omgivelser for manipulation
 - ▶ Medafhængighed er nedbrydende og i længden skadeligt for den ramte og dennes omgivelser
- 

En misbrugers 7 hjælpere

- ▶ Ægtefællen
 - ▶ Forældrene
 - ▶ Chefen
 - ▶ Lægen
 - ▶ Ambulatoriet
 - ▶ Dem på "bænken"
 - ▶ Sagsbehandlerne
- 

Det psykiske arbejdsmiljø

Den afhængige:

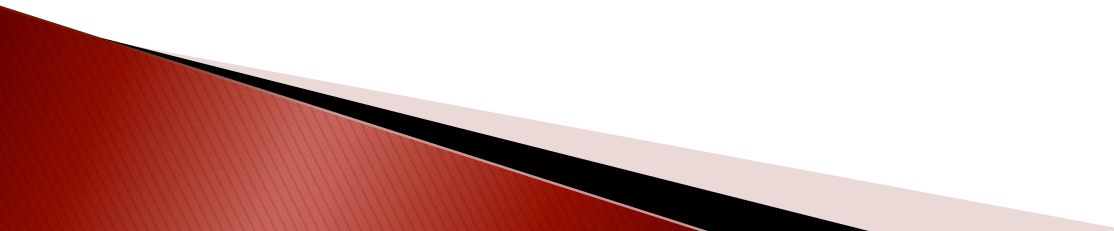
- ▶ Øget tolerance over for alkohol
- ▶ Skjuler alkoholen
- ▶ Skyld og skam
- ▶ Ulyst til at diskutere
- ▶ Forsøg på kontrol mislykkes
- ▶ Urimelig bitterhed
- ▶ Moralsk nedbrydning
- ▶ Fysisk nedbrydning
- ▶ Frygt og angst
- ▶ Nederlag og sorg

Kollegaerne:

- ▶ Øget tolerance over for alkoholikeren
- ▶ Skjuler alkoholikeren
- ▶ Skyld og skam
- ▶ Ulyst til at diskutere
- ▶ Forsøg på kontrol mislykkes
- ▶ Urimelig bitterhed
- ▶ Moralsk nedbrydning
- ▶ Fysisk nedbrydning
- ▶ Frygt og angst
- ▶ Nederlag og sorg

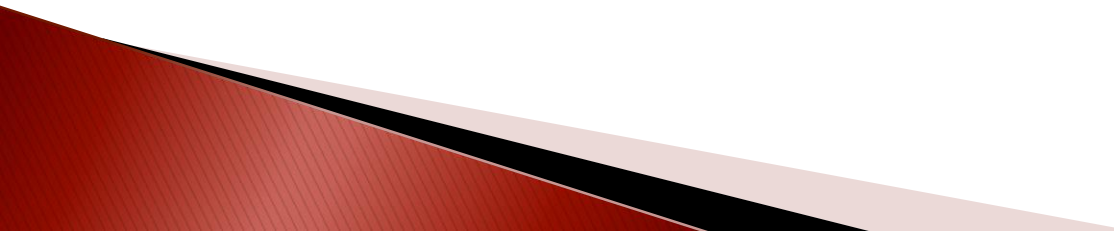
Samtalen om rusmidler

Forberedelse:

- ▶ Hvem skal tage samtalen?
 - ▶ Hvordan får man hul på samtalen?
 - ▶ Hvad er problemet?
 - ▶ Konsekvenser for arbejdspladsen?
 - ▶ Behandlingsmuligheder
- 

Samtalen om rusmidler

Afholdelse:

- ▶ Dokumentation
 - ▶ Omsorgsfuld/positiv/empatisk
 - ▶ Både tilbud om hjælp OG krav om forandring
 - ▶ Undgå diskussion
- 

Samtalen om rusmidler

Afslutning:

- ▶ Hvis JA: aftale indgås
- ▶ Hvis NEJ: advarsel/trussel om fyring

Opfølgning:

- ▶ Som altid efter en omsorgssamtale

Alkoholpolitik

Fordele for virksomheden:

- ▶ Kvalitet
- ▶ Besparelser
- ▶ Kontinuitet
- ▶ Damage control
- ▶ Image

63 % gennemfører en alkoholbehandling, når arbejdspladsen har henvist

19 % gennemfører, når læge, sygehus eller skadestue har henvist

Økonomiske omkostninger

Ved *ikke* at reagere:

Årlig udgift pr. afhængig medarbejder 126.540

Hvis man fyrer en afhængighed medarbejder:

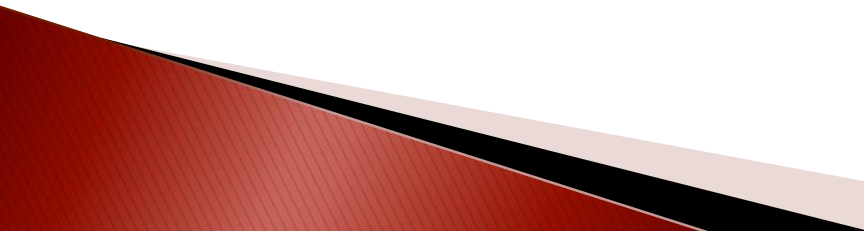
Samlede rekrutteringsomkostninger 223.112

Effektiv alkoholpolitik med egen intervention:

Éngangsudgift, behandling, ca. 100.000

2-dages uddannelse

... kunne se sådan ud:

- Gennemgang af en alkoholpolitik
 - Misbrug vs. afhængighed – karakteristika
 - Medafhængighed
 - Kommunikation/Den svære samtale
 - Intervention
 - Psykologiske barrierer
 - Livshistorie
 - Træning, træning og atter træning...
- 

Nøglepersoner

... skal være gode til:

- at se signaler på, at en kollega har alkoholproblemer
- at hjælpe kollegaen i behandling
- at støtte kollegaen i at blive på arbejdspladsen, når indgåede aftaler overholdes

TAK FOR I DAG

- ▶ Tør du stadig lade stå til?
- ▶ Eller er det DIG, der skal være hele forskellen?